

中国ろうきん友の会だより

第210号 2025年(令和7年) 4月

☆会員獲得運動

友人・知人を誘って
行事に参加しよう!!

ろうきん友の会



玉野地区

玉野地区便り(第83号)

2025年2月14日発行

発行責任者 : 難波 薫

～諸会議 行事～◎第8回三役会2月12日(水)◎第9回三役会3月7日(金)【労金玉野支店】
☆第20回総会4月23日(水)「玉野産業振興ビル」

淡路島七福神 護国寺布袋尊・智禅寺弁財天初詣バス旅行



【護国寺・一号車
ハイパチリ!!】



【護国寺・布袋尊と記念写真】



【護国寺・二号車
ハイチース!!】



【お土産玉ねぎスープとドレッシング】

一月二十二日(水)九十一名が参加して、好天の中、初詣祈願日帰りバス旅行を開催しました。
二〇一九年の七福神巡り「八淨寺大黒天」に続いて、「護国寺布袋尊」と「智禅寺弁財天」に参拝すると共に法話をお聞きしました。
昼食は淡路島「海鮮料理きとら」で、牛しゃぶ定食を頂き、今まで一番美味しいと絶賛でした。
戻からは「淡路ハイウェイオアシス」で「明石海峡大橋」を眺めて、玉ねぎスープやタコせんべいのお土産を買い込みました。
友の会からお土産に、淡路島特産の玉ねぎドレッシングと玉ねぎスープを買って大満足でした。



【恒例のお土産爆買い!】



【智禅寺・熱心に法話に聞き入る皆さん】



【七福人参拝残りは四福神!】



【福々しい笑顔の布袋様】



【大好評の天ぷら付き牛しゃぶ定食!】

第20回総会案内号
総会 4月23日(水)
玉野産業振興ビル

ろうきん友の会



玉野地区

玉野地区便り(第84号)
2025年3月7日発行
発行責任者 難波 薫



第20回総会

2025年度の活動について

2024年度は新型コロナウイルス感染から脱却でき、全ての行事を完全実施することが出来ました。

2025年度は活動を繰越金の有効活用を考えながら積極的に推進します。

1. 諸活動については、会員皆様のご意見を聞きながら内容を充実します。
2. 次期役員改選と幹事の補充は、1年間をかけて人選を行い体制の強化を図ります。
3. 規約規定は、現状に沿わない項目がありますので、ろうきん友の会本部と調整をして改正します。

2025年度役員【※敬称は省略】

◎会長 有元純一 ◎副会長・難波 薫・田角 誠・岡野純子・三村隆満・弟子丸里美
◎事務局長 岡 貞男 ☆会計監査・川村博通・松浦秀樹

基本理念



活動方針

4つの約束

- ◎ 会員の相互親睦を深めるための諸行事を企画提案します。
- ◎ 会員の文化教養を高め健康を維持する行事の企画提案を行います。
- ◎ 地域活動への積極参加と社会貢献活動を目指します。
- ◎ ろうきん運動を理解し会員への啓蒙と金庫事業を支援します。



2025年度年間行事予定

- [1] 第16回GG大会 5月13日(火)【予定】玉原芝生運動場
- [2] 第32回ロッキークップ 4月24日(木)【予定】瀬戸大橋CC
- [3] 第33回ロッキークップ 10月3日(金)【予定】玉野GC
- [4] 研修会 10月8日(水)【予定】防災講演と体験会 玉野産業振興ビル
- [5] ウォーキング大会 11月5日(水)【予定】深山公園
- [6] 秋の日帰りバス旅行 11月19日(水)【行先未定】
- [7] 初詣祈願バス旅行 2026年1月21日(水)【行先未定】

☆諸活動は左記日程で行いますので、同封の予約票で申し込んで下さい。申込者には開催時期が近づいてきましたら、詳細を追って連絡します！

2024 年度の活動を振り返って諸活動を完全実施！



1. 有元会長の総会挨拶



1. 議案審議の代議員さん



2. 順延でも小雨！



3. Gバックグットの和田さん！



4. 研修会で勉強の石川夫妻

2024 年度は計画した諸行事が全て実施でき、会員皆さんから大変喜ばれました。

1. 第 19 回総会は 4 月 20 日(土)「玉野産業振興ビル」で代議員 21 名が出席し、全議案が満場一致で了承されました。

2. 第 15 回 GG 大会は、雨天順延となりましたが 5 月 31 日(金)「玉原芝生運動公園」で 81 名が参加して熱戦を繰り広げました。

3. 第 31 回ロッキークップは、9 月 13 日(金)「玉野 GC」で 35 名参加し、豪華賞品の争奪戦とジャンケン大会を行いました。

4. 研修会は、10 月 9 日(水)「玉野産業振興ビル」で 75 名が参加して、「知っておきたい介護保険制度&悪徳商法」に関する貴重な勉強を行いました。

5. 深山ウォーキング大会は、11 月 6 日(水)に 108 名が参加し、「深山公園」で元気にウォーキングとピンゴ大会を楽しみました。

6. 大雨で順延になっていた第 30 回ロッキークップは、11 月 8 日(金)に「瀬戸大橋 CC」で 50 名が参加し、豪華賞品牛肉の獲得戦とジャンケン大会が行われました。

7. 「秋色に染まる三段峡と三次ワイナリー」の秋のバス旅行は、11 月 20 日(水)104 名が参加してジンギスカンとワインを満喫した旅となりました。

8. 拡大幹事会は、12 月 4 日(水)「玉クラブ」で役員と幹事 21 名が参加して、中間活動報告の意見交換がされました。

9. 「淡路島七福神護国寺布袋尊と智禅寺弁財天」初詣祈願バス旅行は、1 月 22 日(水)91 名が参加し二つのお寺を参拝しました。お昼は「天ぷら付き牛しゃぶ定食」を頂き大満足でした。

天候不順で日程変更もありましたが、延べ人数 551 名の参加を得る中で諸行事が完全実施でき、皆さんに喜んで頂けた年でした。2025 年度も会員に喜んで頂ける諸行事を実施しますので、皆さんのご参加をよろしくお願い致します。



5. 元気ハツラツスタート！



6. 秋晴れのもと熱戦を展開！



7. 三段峡の記念写真！



8. 意見が飛びかう拡大幹事会！



9. 布袋様の前で記念写真！

浜田地区ろうきん友の会報告

大塚美術館、うずしお観光、阿波踊り会館体験の旅

会長 鹿森 偉左雄

9月17日(火)早朝7時半出発、好天に恵まれたまさに旅行日和となり、＜大塚美術館・うずしお観光・阿波踊り会館体験＞の旅に総勢23人で出発しました。今回の旅は友の会結成20周年記念行事として、一泊二日の旅として企画しました。

車中、「好天にも恵まれ、20周年記念行事として楽しい旅にしましょう！」と鹿森会長の挨拶後、ろうきん檜谷代理の日頃の協力に対するお礼と、特に預金達成が非常に厳しい状況での預金の協力をお願いしたい旨の挨拶を受けました。途中ビールなどでリラックスして隣との話も弾む中、「高松中野うどん学校」で定番の讃岐うどん定食で腹いっぱいになりました。

道の駅”くるくるなると”で、地本特産の金時芋などの買い物をした後、「阿波踊り会館」に到着。阿波踊りの実演を見て、見物客数人が舞台に上がり身振り手振りで実演をしました。主催者より最優秀賞実技者に今回の参加者の近重様(芸名、これしげ)が指名、実際に実技をされました。玄人はだの身振り手振りに拍手喝采でした。(日頃石見神楽を舞っておられるとのこと。道理で上手なはず)

今夜の宿泊地徳島グランヴィリオホテルに到着し、待ちに待った夕食。阿波踊り島根特命大使、これしげ様(勝手に付けました)の乾杯で始まりました。地元特産のなどホテルフルコースでビールも弾み、和気あいあいのとても楽しい時間でした。

二日目、今回のメインの大塚美術館に向かいました。大塚一族の生い立ち、美術館の内容を聞き、現地到着。周囲四キロ。展示品1000点、所要時間4時間かかるところを、2時間滞在で見ると、1点につき役10秒で見て下さいと、説明を受けたので大急ぎ廻りました。

まず驚いたのは、地下3階から入場し、エレベーターで1階に到着。そこには壮大な礼拝堂の壁画でした。大睡蓮、モナリザ、真珠の首飾りの少女など人気の名画を、オリジナルと同じ大きさに複製した陶板の迫力に圧倒されました。

美術館近くのうずしお観光乗り場へ移動。うずしおが発生する時間に乗船。当日は波もなく、遠くからうずしおが巻くのを見て、間もなく現場に到着。不思議なもので、うずしおが発生する箇所は限定されており、定期的に発生し巻く形も決まったように発生する、自然の力には感動を覚えました。遠くから見ると、小型船が渦に巻かれるように旋回していました。

今回の旅行は、何年ぶりの1泊2日の旅でした。参加者は早朝出発、帰宅が夕方の強行日程でしたが、食事もなく、内容も良かったと好評な感想をいただきました。毎年企画は無理と思いますが、会員の皆様の意見を聞きながら判断したいと思います。

うずしおをバックに



大塚美術館玄関前



中国ろうきん友の会 広島西地区ニュース

2025.1.6

第14号

発行責任者 大原 幹夫

会員数202名

会長あいさつ

2025年を迎えて



会長：大原 幹夫

会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、平素より「広島西地区ろうきん友の会」の活動にご参加を賜り
厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は新型コロナ、熱中症、インフルエンザなどを気にしながら
の生活でした。「広島西地区ろうきん友の会」に於いても安全に留意し、
2月にそば打ち体験、6月に総会、セミナー（犯罪にあわないために）、
10月に「認知症の基礎知識について」学習し、11月には3回目の二葉の
里歴史の散歩道散策を実施しました。

今後もより多くの方に参加いただける行事を企画し、会員の加入促進に
もつなげて行く所存です。

みんなで笑顔（花）と健康（実）を創りましょう

「認知症の基礎知識について」セミナーを開催

2024年10月2日（火）、中国ろうきん広島西支店会議室にて「認知症の基礎知識について」
セミナーを開催しました。今回は広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課の伊藤様を講
師に迎えて「認知症とは何か？認知症に関する心がけ、認知症施策の概要」についてお話しをし
ていただきました。セミナー終了後には参加者より質疑応答もたくさん出て、“とても聞きやすく
分かりやすい説明だった”、“勉強になって良かった”といった感想をいただきました。



「二葉の里歴史の散歩道散策」を開催

2024年11月16日（土）、広島市東区の「二葉の里歴史の散歩道」を散策しました。
当日は11名の会員の皆様にご参加のもと、2名のボランティアガイドの方に案内いただき
ながら、今回は今まで回ったことのない「西国街道コース」を歩きました。

裏面に続く

当日は曇り空でちょうど良い気候で、会員同士で親睦を深めながら楽しい時間を過ごしました。
長く広島に住んでいても初めて知ることが多く、新鮮な気持ちで広島の1000年前まで遡る歴史の一端に触れることができました。

散策後は、美味しい「広島味めぐり弁当」を持ち帰りました。

見どころいっぱいの広島の歴史のルーツ「二葉の里歴史の散歩道」、是非またのご参加をお待ちしております。



「豊平流、そば打ち体験」参加者募集

昨年度も大変ご好評いただいた「豊平流、そば打ち体験」を開催します。奮ってご参加ください。

日時 : 2024年2月6日(木)

場所 : 豊平どんぐり村

内容 : そば打ち体験

詳しくは、同封の「豊平流、そば打ち体験」開催のご案内を参照ください。





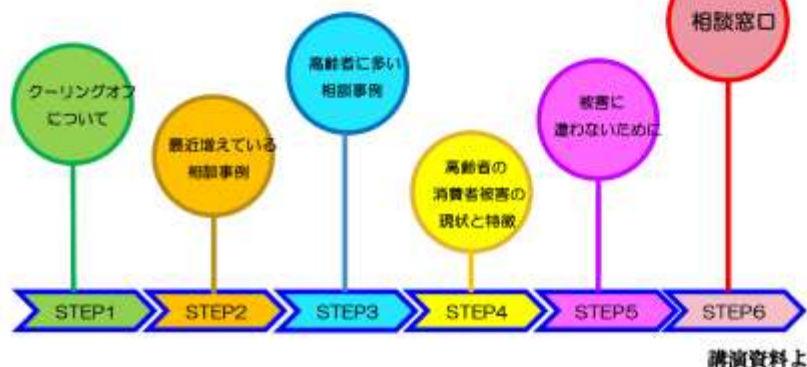
2025年 3月
会長 山本 務

「消費者被害に遭わないために」の 「研 修 会」を開催

今年度最後の活動計画として、2025年3月10日（月）に広島県労働会館「みやび」で「消費者被害に遭わないために」の「研修会」を57名の参加を得て開催しました。

広島県消費者啓発講座登録講師の「三上貴久美」さんから、最近の消費者（高齢者）への悪徳商法の多発化とますます巧妙化してきている手口に

本日のお話



よる被害状況や事例を紹介していただきました。

テレビ、ネット、電話、戸別訪問などによる「勧誘＝商取引」は「契約」行為に当たることから、講演前に「クイズ」形式による「契約」の説明と解説には非常に興味深いものがありました。「自分は大丈夫、騙されはしない。」として他人事のように思っている消費者が実は一番被害に遭うケースが多く、そしてこの契約行為を知らないで被害に遭う事例が多い。

また、「クーリングオフ」はいつでもできるのではなく、全くできないものがあります。例えば、「イイです」と断る返事をしたところが、業者側は「了解した」と都合のいいように受け止め、後から多額の請求をするといったケースがあります。被害に遭わないためには「断ります」「要りません」とハッキリと返事をするのが大切です、「結構です」といった断り方も同様です。



受付状況



また、電話による勧誘では「長話」をしない、また訪問されたもときも「長話」もしない。など、相手のペースには決してはまらないように対応することが大切だと話されました。どうも「おかしいなあ?」と感じたりしたときには「クーリングオフ」やスマホの「スクリーン

ショット」や「録音」機能を使った被害対策も有効だと照会されました。

悪徳業者は高齢者の三つの不安である「3K=①健康上の不安 ②経済的な不安 ③孤独の不安」を狙っています。特に一人世帯の高齢者を狙う業者は優しく声を掛け、巧みな話術でやがてはその気にさせるなど一番危ないです。。

まとめとして、被害に遭わないためには一番大切なのは日頃から消費者トラブルに関心を持つことと賢い消費者になることであり、次の7つ項目をあげられました。

- ① 要らないときはキッパリと要りません
と断る
- ② うますぎる話は疑ってかかる
- ③ 相手の親切な態度に惑わされない
- ④ 業者を簡単に家の中に入れない
- ⑤ 個人情報には明かさない
- ⑥ その場ですぐに契約せず誰かに相談する
- ⑦ 日頃から悪徳商法などの情報に関心を持つ



であり、また特に地域の高齢者の被害防止では、地域での「見守り」活動が大事で次の3つの事柄をアドバイスされました。

①「気づき」＝家の内外の変化や本人の様子 ②「声かけ」＝気づいたことを本人に話す ③「相談」＝本人の意志を確認し相談窓口につなぐ。

ことであり、自分一人で心配を抱え込まない、そして迷わないで身近な家族、友人や地域のひととの支えあいが必要だとまとめられました。

今回の研修会参加者の感想から、消費者被害に対する関心度は非常に高く、有意義な啓発講座であったと多数の声をいただきました。

広島地区ろうきん友の会活動報告

春の広島地区ろうきん友の会バスツアー

日程・行程が確定しました!!



先日開催した第6回役員会の追加活動報告です。バスツアーにつきましては前回の役員会で概要が確認されていましたが、今般事務局と役員で詳細の打合せを行い下記の通りに確定させていただきました。会員のみなさまにはたいへんお待たせしました。多数のご参加をお待ちしています。

2025年3月

「広島地区ろうきん友の会」
会員のみなさまへ

広島地区ろうきん友の会
会長 井原 喜代治

春の広島地区ろうきん友の会バスツアーのご案内

拝啓 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、ろうきん友の会の活動に対しご理解とご協力をいただきましてお礼申し上げます。

さて、春の広島地区友の会バスツアーを下記の通り開催しますので、多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。なお、お申し込みは会員本人とその配偶者に限らせていただきますのでよろしくお願いいたします。

敬 具

記

1. 日 時 2025年4月26日（土）雨天決行
2. 行 き 先 新緑の三原 仏通寺と名物たこ料理グルメツアー
3. 集 合 場 所 広島駅新幹線口（北口）2階 ペDESTリアンデッキ
受付開始 午前 7時30分
出発時間 午前 8時00分

4. 申 込 方 法 先着40名

※申込先着順です。※参加希望者は、お電話でお申込みください

5. 申込先 中国労働金庫 本店営業部気付 担当：久都内^{くつない}
082-261-6411
080-2896-4174

6. 申込締切日 4月4日（金）

お申込み多数で締切前に定員に達した場合、前倒して締め切らせていただく場合がございます。ご了承ください。

7. 参 加 費 4,000円 受付時に集めさせていただきます

8. そ の 他

- (1) バスの座席は指定席です。集合時にご案内します。お連れ様の場合お申込時に事務局にお伝えください。
 possibleの限り配慮させていただきますが席に限りがありご希望に沿えない場合もございます。
 予めご了承ください。
- (2) 身体上で配慮の必要な方もお申込時に事務局にお伝えください。 possibleの限り配慮させていただきますが、
 席に限りがありご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。
- (3) 広島市発行の「いきいきポイント手帳」をお持ちの方は持参ください。
- (4) 参加費の『領収書』が必要な方はお申込みの際お伝えください。
- (5) ご案内・行程表は『中国ろうきん友の会』ホームページに掲載しています。『中国ろうきん友の会』で
 検索して下さい。

「活動報告」⇒「広島県」⇒「広島地区ろうきん友の会」⇒「春の広島地区ろうきん友の会バスツアー」

ろうきん友の会様 新緑の三原 佛通寺と名物たこ料理グルメツアー

- 旅行日: 令和7年4月26日(土)
- 集合場所: 広島駅新幹線口2階
 ペDESTリアンデッキ
- 受付開始時間: 7時30分
- バス配車時間: 7時40分頃
- 受付終了時間: 7時50分
 (※この時間までに受付を済ませてください。)

広島旅行センター
 広島県知事登録旅行業第2-75号
 〒730-0826 2025年2月27日作成
 広島市中区光南6丁目1-68
 TEL: 082-545-7957 FAX: 082-545-7958
 夜間緊急連絡先 ☎: 082-545-7959
 友の会緊急連絡先 ☎: 080-2896-4174

月日	コ	ー	ス	食事
4/26 (土)	8:00出発	広島駅新幹線口	間所IC	朝食 ×
			広島東IC	
			小谷SA(休憩)	
			11:20 ~ 11:50	
			道の駅 みはら神明の里	
			★ お買物と休憩	
	9:40~10:50	三原 佛通寺		昼食 ○
	12:10~13:30	三原市内・食事処 蔵【昼食】		
		★ たこ料理のご昼食 ※ 1・2階に分かれての 席分けになります。		
			14:10~14:50	
			空の駅オーチャード・八天堂カフェリエ	
			★ お買物と休憩	
	15:00~16:00	回遊式庭園 三景園		夕食 ×
			河内IC	
			広島東IC	
			間所IC	
			17:00頃到着	
			広島駅新幹線口	

バス = 車 = JR = 私鉄 = 船 ~~~~ 飛行機 ~~~~ 徒歩 ロープウェイ

★ 天候・交通事情の都合により、発着時間・コースが変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。

★ バス走行中はシートベルトの着用にご協力よろしくお願いします。

※ バス座席は指定席になります。

集合時にお伝えさせていただきます。申し込み時お連れ様がいらっしゃる場合は、お伝えください。
 可能な限り対応いたしますが席に限りがある為、ご希望に添えない場合がございます。
 あらかじめご了承ください。
 身体的配慮が必要な方についても、申し込み時にお伝えください。
 可能な限り対応いたしますが席に限りがある為、ご希望に添えない場合がございます。
 あらかじめご了承ください。



広島地区ろうきん友の会活動報告

広島地区ろうきん友の会 第17回定期総会・講演会の開催日程が 決定しました。!!



先日開催した第6回役員会の追加活動報告です。「定期総会・講演会」は役員会でその概要は確認されていましたが、このたび事務局と役員での検討の結果、下記の通り日程・内容が確定しました。講演会では昨年も登壇いただいた(株)明治の米田様より「命に係わる水分補給」の講演をしていただく予定です。楽しい交流も企画しています。会員のみなさまの多数のご参加をお待ちしています。

2025年3月

「広島地区ろうきん友の会」
会員のみなさまへ

会長 井原 喜代治

広島地区ろうきん友の会 第17回定期総会及び講演会開催のご案内

拝啓、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より<ろうきん友の会>にご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年度の第17回定期総会を下記のとおり開催いたしますので、ご多用とは存じますが万障お繰り合わせのうえ、ご出席いただきますようよろしくお願いいたします。

記

1. 日 時 2025年6月5日(木) (受付は13時から)
講演会 13時30分 ～ 14時45分
テーマ「命を守る水 ～見直そう水分補給～」
講師 株式会社 明治 米田麻衣様 (管理栄養士)
総 会 15時 ～ 15時30分
※総会終了後交流会・会食を予定しています。
※会費は2,000円で当日徴収させていただきます。
2. 場 所 ワークピア広島 3階「蘭」
広島市南区金屋町1-17 (広島駅から徒歩10分)
電話 082-261-8131

3. その他

- (1) 出席のご連絡はお電話をお願いします。締め切りは5月20日(火)です。
《欠席の場合のご連絡は不要です》

- (2) 広島市発行の「いきいきポイント手帳」をお持ちの方は持参してください。

- (3) ご不明な点がございましたら担当までご連絡ください。

【お問い合わせ・お申込先】

082-261-6411

080-2896-4174

中国労働金庫 本店営業部気付 担当：久都内

開催案内は『中国ろうきん友の会』ホームページにも掲載しています。

『中国ろうきん友の会』で検索して下さい。

「活動報告」⇒「広島県」⇒「広島地区ろうきん友の会」⇒「定期総会を開催します」



水島地区ろうきん友の会

2025 年度会報

2025-4 月号

< 会長挨拶 >

過ごしやすい季節になってまいりました。友の会会員の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より友の会活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

水島地区ろうきん友の会は、2025年3月12日に役員会を開催し、2025年度の活動計画について話し合った結果、以下のとおりイベントを実施することとなりましたので、多くのご参加をお待ちしております。

昨年は実施出来なかった学習会を計画するとともに、親睦旅行については今後、一泊旅行と日帰り旅行を隔年で実施してまいりたいと考えております。2025年度は日帰りですので、お気軽に参加いただければ幸いです。

末筆となりますが、会員の皆さまの今後ますますのご活躍とご多幸を祈念申し上げます。



会長 土本 順一

【2025 年度 友の会イベントのご案内】

< 学習会 >

- 時期:2026 年 1 月(予定)
- 場所:未定
- 内容:(仮題)『自分だけは大丈夫?! 特殊詐欺被害に遭わないための講座!』
- 参加費:無料

< 2025 年度親睦バス旅行 >

- 時期:2025 年 10 月 22 日(水) ※日帰り
- 行先:高知(桂浜方面) ※リニューアルオープンの桂浜〜鯉のたたき(昼食)〜牧野植物園
- 参加費:個人負担/5,000円(旅費実費/13,000 円) ※友の会より8,000 円補助

○ イベント申込方法

< 学習会 >

開催日の1カ月前に、参加希望者へ詳しいご案内をいたしますので、別紙申込用紙にて「参加予約」をお願いいたします。

＜親睦バス旅行＞

旅行が近づいてまいりましたら、参加希望者には改めてご案内差し上げますので、別紙申込用紙にて「参加予約」をお願いいたします。



＜2025年度役員紹介＞



(左上より)

作田幹事、池上会計監査、古市事務局長
木口副会長、土本会長

よろしくお願いします！



第 19 回グランドゴルフ大会

晴れわたる秋空のもと 3 月 17 日(月)、今年もグランドゴルフ大好きの仲間が集まり曇り空の天候の中、第 19 回大会が星高山の高角グランドゴルフ場で開催しました。

27 名の勇者が集合し熱戦を展開しました。この会場は難コースの連続で、コースの左右は岩に囲まれコースの真ん中には池がある難コースで、プレーヤを悩ます、有名コースであります。

早朝より参加した会員の皆様はコースの下見、準備にかかり 9 時より堤会長の挨拶の後、4 チームに分かれ 18 ホール（赤コース・青コース）でそれぞれスタート。徐々に白熱をおびたのか汗をかきながら半日を楽しく過ごすことが出来ました。

ほとんどの方はベテランで上級者でもあり、難コースでありましたが、好スコアで優勝、準優勝が決定し、賞品授与には大きな拍手に包まれ、それぞれに賞品を手に次回「春の大会」に雪辱を誓い家路につきました。

優 勝	橋本 行郎	52 打
準優勝	池内 崇敏	54 打
3 位	野上 英利	54 打
ホールインワン	橋本 行郎	池内 崇敏





東広島竹原地区友の会 第2回クリーンボランティアを開催

未来をあきらめない！！ 曇天なれど心は快晴！！

東広島竹原地区友の会は、3月11日（火）に第2回目となるクリーンボランティアを開催しました。第1回目は、昨年9月の竹原市市場海水浴場、海辺の開催。今回は、東広島市の中心部・西条の道沿い、山辺の開催です。

私たちのクリーンボランティアは、単に地域や観光地の美観を保つ取り組みにとどまりません。小さく破碎・分解されたプラスチックごみ（以下「プラごみ」という。）が海に排出されることで海の健全性を損ね、海洋生物の生存と人類の健康を脅かす「マイクロプラスチック問題」に（ちょっとだけ）立ち向かおうとするものです。川に流れ出る陸上のプラごみを拾い、海辺に散らばるプラごみを水際で回収します。これらのプラスチックの回収と生産減を通じ、CO2の削減にも寄与しようとするものです。

未来をあきらめない。たとえわずか1mmでも前進するため、今日50gを拾う。

当日は、朝まで霧雨が残ри、雲が垂れ込めた天気となりましたが、雨具を用いることもなく、参加者は、二つのごみ袋に火ばさみを携え、チームを組んで、思い思いのエリアに散って行きます。（ごみ袋は東広島市の寄贈、短い火ばさみは東広島市の貸与、長い火ばさみは当地区友の会の所有です。）参加者は第1回目の17名を上回る21名となりました。

ほぼ1時間の活動後、拾ったごみの重量は15.4kgでした。（第1回目の海辺は流木などが多かったため20kg）予想していたとおり煙草の吸い殻が多く、典型的なプラごみであるフィルターの回収で、わずかでも地球環境に貢献できたのではないかと考えています。

「街がきれいになるだけでなく、気持ちがよくなるんだよね」参加者の感想です。曇り空だったけど心は快晴。

この第2回クリーンボランティアをもって、年度の予定行事を終了したため、2024年度総会決議のとおり、行事の参加者（総会、奇数月に開催する「ボウリング同好会」および偶数月に開催する「カラオケ同好会」を除く。）一人当たり100円を、石川県を通じ「能登半島地震被災地」に寄贈しました。金額は14,000円となりました。



行ってきました ぜよ！！

早春の四国高知への宿泊旅行

続いて 恒例「ボウリング大会」も元気よく！！

会長 中島ちから

3月上旬、今年も恒例の宿泊旅行に行ってきました。目的地は南国高知です。

そして、その一週間後には「第10回ボウリング大会」と、米子の友の会の年度末は大忙しでした。

以下、楽しい活動の報告です。

【早春の高知を楽しむ 宿泊旅行】

当地区友の会は、毎年宿泊旅行を計画し会員・家族で楽しんでいます。去年は、遠方の三重お伊勢さん参り。今年はゆったりと四国高知の旅でした。



この度の旅行日の3月6・7日は早春の少し肌寒い時期でしたが、「私の呼びかける行事には雨は無い」と豪語する中島会長の出発挨拶通り、天気にも恵まれた旅となりました。

米子を出発した一行20名は、贅沢にも大型バスに揺られ「ゆったり」とひたすら米子道を南下、途中金比羅さんの麓でうどん昼食し目的地高知に到着。お聞きすれば、「高知は初めて」という方は少なく、むしろ高知城・桂浜・市内

など行く先々「懐かしー！」「こげに綺麗になっ
とーワ！」「若い時来たのを思い出した」と、再
訪問できた喜びの声が多いようでした。そんな
中、牧野植物園では「もっとゆっくり見たかつ
た」との声も。なかなか、皆さんに満足点をい
ただけるまで行きませんでした。楽しんで頂
けた旅では無かったかと、思っています。





初めての体験「カツオの薫焼き」
“あっという間に「真っ黒！」”

<追伸>

今回の旅は、訪問先・時間・車中がゆっくりだったんでしょ、皆さんお土産が多いようでした。一例を挙げると、馬路村の「赤蓋瓶のポン酢」、〇〇製の「カツオの薫製」、芋屋金次郎謹製「けんぴ」、大きな「土佐文旦」などなど、行き先々でもう両手一杯！ それに、おなかの中はカツオのタタキ満腹で帰りました。

【第10回ボウリング大会】

毎年、米子地区の年間行事の締め「ボウリング大会」。今年は数えて10回目、年を追う毎に参加人数が増え、ここ米子Y S P ボウルには会員及び会員紹介メンバーを含め17レーン51名が集まり、過去最大の大会になりました（当日は16R48名）。

参加者の中には、日頃の体力保持など健康ボーリングを楽しんでいる方も多くおられましたが、上手云々は別にして同レーン組み合わせ仲間同士、楽しくプレーされていました。

大会は、一人2ゲーム、男女区別無し総得点競技。初めて顔を合わす同レーンの皆さんも、「ストライク」「スペア」「スペアミス」そして「ガータ」と一投一投に感嘆の声が響き、いつもの楽しいゲーム風景となりました。

そんな中、230点を超えるハイゲームな競争やターキー賞が複数名もおられるなど、全体的に「うまい」人が目立つ大会でした。



競技終了後は表彰式。開会・始球式には出張で間に合わなかった、この春着任の藤原美穂子米子支店長にも駆けつけて頂き、会の盛り上げに一役買って頂きました。



米子地区友の会は、このボウリング大会で今年度の行事は終了。今、来年度行事に向け、幹事会一同早速始動しています。

次年度活動報告、乞うご期待！！

下関地区ろうきん友の会 活動報告

2024-4

2024年度もありがとうございました！

下関地区ろうきん友の会の2024年度が間もなく終わりを迎えようとしています。
今年度は、新たに会員22名（3月10日時点）を迎え、総勢277名の構成員となりました。
今年度も各種イベントへご参加いただき、ありがとうございました。
次年度についても、今年度同様に楽しいイベントを検討してまいります。今年度参加できなかった方も、次年度は是非参加をお願いします。また、ご友人等で友の会へご興味がある方につきましては、是非ともご紹介をお願いいたします。

総会



バス旅行

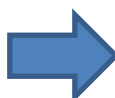


3月のろうきん人事異動により、友の会担当者が代わりました！！

お世話になりました！



岩本次長



これから
よろしくお願いします！



中川代理

小野田地区ろうきん友の会ニュース

会長 尾山 信義

🍓 いちご狩りイベントを開催しました 🍓

2025年3月18日（火）9：45分より、山口県山陽小野田市にある「花の海」にて毎年恒例のいちご狩りイベントを開催しました。今年は、天候があまり良くなかったせいか実のなる時期が遅くなり、開催時期を少し遅らせて開催。当日はあいにくの雨🌧、いちご狩りのできるビニルハウスの中も肌寒く感じましたが、参加者40名が集まりいちご狩りを楽しみました。

いちご狩りの後も、おみやげをかったり、レストランで食事を楽しんだりして久しぶりに会う友人との会話も楽しみました🍓



たくさん獲りました



🍓 あま～いいちご 🍓



会長あいさつの様子



🍓 友人との会話にも花が咲きます 🍓



おみやげ売り場 🍓

呉地区ろうきん友の会報告 ＝呉マリンボウリング大会＝

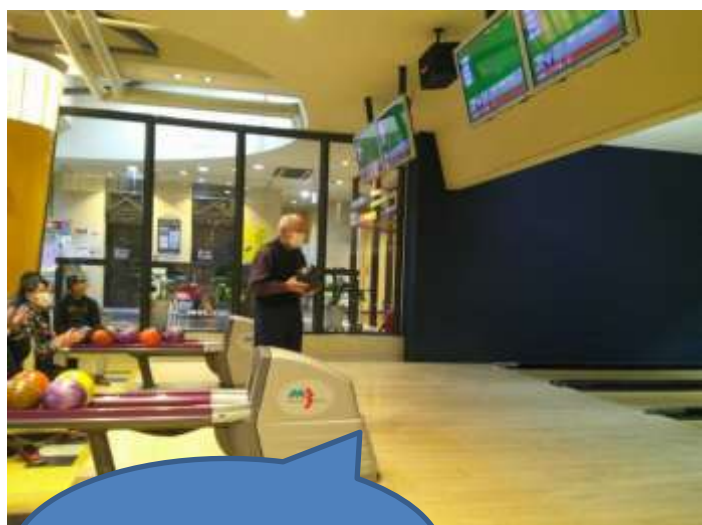
呉地区ろうきん友の会
会 長 橋本 光成

- * 呉地区ろうきん友の会、恒例のボウリング大会開催。
2025年3月14日（金）呉ヤマトミュージアム近くにある呉マリンボウルにて開催されました。
- * 呉地区ろうきん友の会員20名の参加で10時より開会式を行いました。
- * 橋本会長・綿井支店長の挨拶の後、まずは参加者全員で準備体操。
しっかりストレッチをして、投球練習もして準備万全、山下副会長による始球式を経て、2ゲームの合計点数を競う熱戦が開始されました。
順位発表後、該当の順位の方には素敵な賞品が！惜しくも賞に該当されなかった方にも参加賞がありました。
- * 続いて呉駅前のお好み焼店、徳兵衛に場所を移しみんなで乾杯、おいしい料理、飲める方はお酒を片手になごやかに…またね！とそれぞれ帰路につきました。





橋本会長・綿井支店長より
挨拶



山下副会長による
始球式！



優勝！



熱戦が繰り広げられました！

府中地区ろうきん 友の会だより



2025年3月

『第3回グラウンドゴルフ大会』を開催しました！！

2025年3月18日(火)、TTCアリーナ駐車場において第3回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

「晴れ女」がおられていい天気でしたが、山の上で冷たい風が吹く中30名という近年にない参加者で、たいへん盛りあがりました。

昨年度までは年間2階の開催でしたが、本年度より3回開催をしており、同好会の人数も一番多く63名です。

また、駐車場という土の上でのプレイばかりではなく、今年度より芝生の上での開催を1回行うことになりました。前は福山市加茂町のグラウンドゴルフ場で開催しました。

2025年度は、神石高原町のグラウンドゴルフ場で「送迎つき・昼食つき・カラオケつき・入浴つき」のツアーを計画しています。

同好会のメンバーのみなさんはとても楽しみにしています。どんどん同好会会員を増やして盛りあげていきたいです。



豪華賞品獲得をめざして



ホールインワン賞ほしい



チームのメンバーに見守られながら・・・緊張の一打

府中地区ろうきん 友の会だより



2025年3月

『第48回友の会ゴルフ大会』を開催しました！！

2025年3月25日（火）に福山ゴルフ倶楽部にて第48回ゴルフ大会を開催しました。

参加者は10名と少なかったのですが、豪華賞品の獲得をめざして楽しく1日を過ごすことができました。

ゴルフ同好会のメンバーは現在40名ですが、年々参加者が減少しています。

今後も友の会の加入者を増やしていくこと、ゴルフ同好会のメンバーを増やしていけるよう知り合いに声掛けしていきます。

次回開催は、9月末を予定しています。



後方の左から3番目が、ろうきん府中支店 首尾木支店長

松江地区ろうきん友の会活動報告

会長 大崎 康弘

☆2025年度友の会「新企画」あれこれとは？☆

2月25日に2025年度イベント計画資料を会員に送付しました。今年度はイベント開催数は9件と減らし、400人の参加を予定しています。4月19日には、総会・日帰り旅行を浜田市で初めて開催します。石見神楽の観賞、アクアスの見学を会員90人の出席で開催します。2025年度友の会活動は、前年度の教訓と課題(総括)を反映して、「新企画・改善事項」を実施していきます。その内容は下記の通りとなっています。

【新企画・改善内容について】

(1) 「役員会開催・運営マニュアル」の作成について

友の会役員会の機能発揮を図るために「役員会開催・運営マニュアル」を作成します。その内容は、①役員会の目的と開催要綱 ②役員の任務・役割 ③課題ごとの役員のチーム編成 ④議事録作成 ⑤活動改善内容の評価と表彰 ⑥研修会の計画とあり方などを明記します。2025年5月末を作成目途とします。(第2回役員会で協議・決定)

(2) 友の会活動と「科学的対応方針」の精度アップについて

「科学的対応方針」とは、データと体験に基づいて、確実な成果と教訓を引き出す取組内容のことで、空想的・思いつきの取組ではありません。現状においては、活動度合いが一般論で停滞しているので、活用方法を更に研究・調査して、7項目の基準を更に活用できるように応用していきます。

(3) イベント開催の充実について

- ①バスを利用するイベント開催にあたっては、これまで集合場所は松江駅南口のみでしたが、学園の一畑バス営業所と東津田合庁を集合場所として参加の環境整備を図りました。この取組は、津山地区ろうきん友の会の内容を参考にして改善しました。
- ②会員からの要望に応じて、社会見学・工場見学を多数企画しました。その内容は石見神楽観賞 アクアス見学 しめなわづくり見学 サヒメル見学 山陰中央新報見学 出雲空港見学 一畑薬師寺施設見学 姫路城見学 生野銀山見学など多彩な内容としました。
- ③初めての企画として、友の会自前の講演会を企画しました。内容は、「会員の日常生活に役立つことと生活応援の取組について」を友の会アンケート内容を踏まえて開催します。
- ④イベント開催の意義は、友の会会則の実現 SDGs推進 社会と地域との関わりを重視した内容として、「島根県の魅力再発見」を満喫してもらうことを目指します。
- ⑤毎回のイベント開催時に、各種情報提供を実施して、会員の日常生活に役立ててもらい、友の会に親近感をもってもらいます。新企画の取組として、年度末に各種情報提供を整理した資料を発行して参加会員に配布します。

(4) イベント開催後の「総括」のあり方について

5年前から、イベント開催時には「アンケート」を実施してきましたが、多彩で建設的意見が記載されていることから、大切な情報として有効活用して、総括に役立ててきました。

【今後の総括のあり方について／改善事項とは】

- ①アンケート内容を正確に記載してもらうために、具体的に何を記載してもらいたいかの項目内容とします。(アンケート内容の見直し・改善)
- ②アンケート内容は、これまで事務局長のみが読んで、通信に記載して役員会に報告していましたが、2025年度からは会長にも拝読してもらい、二役の共通認識を図ります。
- ③アンケート内容は次回開催のイベント開催通知に記載、内容の共有化を図っていきます。

(5) 役員視察研修会について

視察研修会の行き先は、美保関／福岡館で役員会と四十二浦巡りを予定とします。この取組は、出雲地区ろうきん友の会を参考にして計画しました。

(6) 友の会活動に関するアンケートの実施について

イベントに参加している会員を対象にして、友の会活動とイベント開催について率直な意見と要望をもらうために、上半期に実施します。(第3回役員会で協議・決定)

【アンケート内容について】

- イベント開催の位置づけと意義について 開催回数と期待するイベント内容
- 会員がイベントに参加できる環境・条件づくり
- 四十二浦巡りのあり方(42ヶ所をどのようにして見学するのか)
- 友の会活動を強化・発展させていたための改善方法

(7) 四十二浦巡りのあり方について

1月23日に開催した講演会において、大崎会長は挨拶で「四十二浦巡りを企画した経過と動機を説明しました。2025年度幅広く意見をもらい、役員目線ではなく会員目線で2026年度に企画していきます。継続的な取組で行政とマスコミからも注目してもらえるようにイベント内容を充実させていきます」という内容でした。会員目線で対応するために、友の会活動アンケートで会員から意見・要望をもらうことにします。

(8) 友の会「会報」の発行について

会員と役員会の意思疎通を図るために、年に3回発行していきます。＜第1号＞は、5月下旬に①総会特集とニュースポーツ・モルックの報告 ②2025年の活動課題 ③会員の意見 ④各種情報提供などを編集します。＜第2号＞は、8月上旬に①上半期のイベント開催と活動の中間総括 ②会員の意見 ③各種情報提供などを編集します。＜第3号＞は、①上半期のイベント開催と活動の総括 ②2026年度イベント計画の貴重 ③会員の意見 ④各種情報提供などを編集します。会報の送付対象者は、イベントに参加申込があった会員とします。会報の発行にあたっては、役員会からの一方的な情報提供とならないように、会員の意見・要望を盛込んでいくようにします。

(9) 関係団体との連携・強化について

2020年12月からスタートして4年が経過したので、活動内容の見直しと補強を下記の通り実施します。

【主な関係団体一覧について】

松江支店推進委員会幹事会	島根県労働者福祉協議会	中国ろうきん友の会幹事会
--------------	-------------	--------------

NPOまつえまちづくり塾	こくみん共済（全労済）	一畑トラベルサービス
企業ボランティア松江	松江市民活動支援協議会	松江市健康推進課
松江市SDGs推進課	島根県NPO推進課	島根県退職者会松江支部
松江市退職者会	地域つながりセンター	松江市社会福祉協議会

＜対応方針について＞

- ①総会後には、イベント計画資料と総会資料を同封して活動報告をします。
- ②年2回発行する「パートナー」を送付して、意見・感想をもらいます。
- ③必要に応じて事務局長が上記団体と協議を行います。
- ④イベントで講師を担当してもらった方にも、関係強化のために、関連資料を送付します。

（10）松江支店との「業務委託書」の締結で厳格な対応

10月22日に開催された中国ろうきん友の会島根県連絡会において、業務委託書の締結の意義が議題となりました。締結方法は、地区友の会会長から金庫理事長に報告することになっており、現在、8地区で締結されています。金庫と友の会活動の線引き内容は、友の会会員の拡大と名簿の管理、総会議案書の作成、イベント計画と運営 財政の管理と運営となっています。支店は、友の会活動の援助は許容範囲ですが、業務委託がないのに、友の会の仕事を行い、違法行為となった地域があります。こうしたことにならないようにするためには、支店と友の会が活動について協議と連携を図っていく必要があります。

（11）他地区友の会との連携・交流について

他地区友の会との連携・交流については、10月22日に開催された中国ろうきん友の会島根県連絡会において討論となりました。松江地区ろうきん友の会から連携・交流内容を報告して、参考にしてもらいました。2025年度新企画として県グラウンドゴルフ大会の代替措置として、他地区友の会と意見交換会を予定しています。2024年3月に実施した鳥取地区・津山地区・松江地区の交流会に続く取組です。

5年前からは出雲地区とは日常的に情報交換をしています。津山地区とも同様な活動を継続して実施することで、松江地区の友の会活動（イベント開催のあり方と通知方法）を参考・模倣してもらっています。

（12）松江支店推進委員会幹事会での役割について

2025年度は、松江支店推進委員会幹事会に友の会から幹事として大崎会長を選出してもらうことを内諾しています。広島県においては、既に実施されています。同幹事会で生涯取引、退職者対策の協議が期待できます。松江支店推進委員会全体会議には、この間積極的に参加して発言してきましたので、継続して参加していきます。また、松江支店の終礼に年2回、大崎会長が参加して職員に情報の発信を行います。

（13）会員への「各種情報提供」の強化について

年9回開催するイベント時に、友の会活動以外のテーマで日常生活に活かしてもらう内容を系統的に報告します。結果は、内容を整理して3月に報告集として発行します。

○健康対策	○フレイル予防対策	○防災・災害対策	○振込詐欺未然防止対策	○交通安全対策	○ろうきんの有効活用	○高齢者の居場所・生きがいづくり	○仲間づくり等
-------	-----------	----------	-------------	---------	------------	------------------	---------



その警察官は

本物か

偽物か

ビデオ通話で連絡をとる警察官！？

警察官が業務上、トークアプリ等のSNSを使って
連絡を取ることは絶対にありません！

警察官が逮捕状の画像を提示！？

警察官が逮捕状等の令状の画像をメールやトークアプリ等の
SNSで見せたり送ったりすることは絶対にありません！

警察官がお金を振り込ませる！？

警察官が業務上、ATMに誘導し操作をさせたり、
自宅に来てキャッシュカードや通帳等を預かることはありません！

警視庁特殊詐欺対策本部

2024年度 新規加入申込書件数

2025年3月31日現在

鳥取県（3）		島根県（9）		岡山県（11）		広島県（15）		山口県（13）	
鳥取	54	松江	12	岡山	15	広島	37	山口	19
倉吉	47	隠岐	1	岡山東	21	広島南	1	柳井	9
米子	39	安来	43	備前	3	三次	15	岩国	8
		出雲	24	玉野	21	庄原	7	下松	5
		大田	13	岡山西	17	広島東	39	光	5
		浜田	16	倉敷	31	大竹	12	徳山	35
		江津	3	柵原	3	呉	37	防府	12
		益田	9	津山	65	三原	13	宇部	22
		雲南	16	備中	12	因島	13	美祢	1
				児島	3	尾道	21	小野田	4
				水島	24	福山	29	下関	30
						府中	34	長門	6
						広島西	23	萩	12
						東広島竹 原	92		
						鋼管町	17		
県合計	140	県合計	137	県合計	215	県合計	390	県合計	168
						51地区 総合計			1,050

2024年度 友の会だより投稿件数

2025年3月31日現在

鳥取県 (3)		島根県 (9)		岡山県 (11)		広島県 (15)		山口県 (13)	
鳥取	6	松江	22	岡山		広島	9	山口	1
倉吉	8	隠岐	4	岡山東		広島南	3	柳井	3
米子	4	安来	4	備前	1	三次	3	岩国	3
		出雲	4	玉野	9	庄原	1	下松	6
		大田	5	岡山西	3	広島東	1	光	4
		浜田	3	倉敷	4	大竹	2	徳山	2
		江津	4	柵原	1	呉	1	防府	2
		益田	3	津山	4	三原	4	宇部	1
		雲南	7	備中	4	因島	4	美祢	
				児島	1	尾道	7	小野田	1
				水島	3	福山	9	下関	4
						府中	2	長門	1
						広島西	3	萩	4
						東広島竹原	11		
						鋼管町	2		
県合計	18	県合計	56	県合計	30	県合計	62	県合計	32
						51地区 総合計			198

事務局からのお願い

1. 役員が交代された場合は、「友の会だより」の送付先（各地区の三役の方）を変更いたしますので、役員名簿をご提出いただき、「友の会だより」の送付方法をお知らせください。
2. 「地区ろうきん友の会」の総会の日程が決まりましたら、ご一報ください。
「中国ろうきん友の会」会長からのお祝いメッセージをお送りいたします。
3. 総会終了後、総会議案書を事務局に送付ください。
4. 友の会だよりを、各地区の活動の参考にしてください。
今後ともイベント等がございましたら、情報提供をお願いいたします。
友の会だより投稿費は記事1件につき5,000円（上限4件20,000円まで）です。

事務局からのお知らせ

友の会だよりがホームページでご覧いただけるようになりました！



「活動報告⇒月次活動報告まとめ」からアクセスしてください。

お持ちのスマートフォンからもご覧いただけます。



各地区の最新活動情報などを公開しています。

友の会のホームページアドレス <https://rokin-tomonokai.jp>



★ 発 行 ★

中 国 ろ う き ん 友 の 会

〒732-0825 広島県広島市南区金屋町1-17 ワークピア広島5F

TEL : 082-261-6420 FAX : 082-261-0461

Mail : c.rokin-tomonokai@coda.ocn.ne.jp