

# 中国ろうきん友の会だより

## 第212号 2025年(令和7年)6月

### 広島地区ろうきん友の会活動報告

#### 第1回役員会を開催しました！



会長 井原 喜代治

本年度第1回役員会を2025年4月10日(木)中国労金本店営業部2F『LC 応接室』にて開催しました。

井原会長、近藤部長の挨拶の後、活動報告と6月5日の「健康講演会・第17回の定期総会」について協議・確認を行いました。

#### 《活動報告》

- ☆ 友の会だよりは昨年度計9回発行しました。今年度も情報発信に努めます。
- ☆ 4/25に「友の会連絡会」が開催され会長・事務局長で対応の予定です。
- ☆ 4/26の春のバスツアーは45名で実施されます。

#### 《協議事項》「健康講演会・第17回の定期総会」について

- 健康講演会の講師は(株)明治の米田様、テーマは「命を守る水：見直そう！水分補給」で講演していただくことになりました。
- 議案書の内容について確認を行いました。
- 当日の任務分担についても各役員で確認を行いました。



講演会の内容や総会の進行について  
真剣に議論を行う役員の方々

# 広島地区ろうきん友の会活動報告



## 全水道広島退職者協議会総会に参加しました！

会長 井原 喜代治

4/27(日)、ワークピア広島で開催された「全水道広島退職者協議会総会」(40名)に津田事務局長が参加してまいりました。

「全水道広島退職者協議会」は中国ろうきん加入会員の退職者組織で、津田事務局長より日頃のご協力のお礼を述べさせていただいたうえで、「中国ろうきん友の会」の概要、「広島地区ろうきん友の会」の活動報告・友の会加入条件等の説明させていただきました。みなさん和やかな雰囲気でお聞きいただきました。

全水道広島地区退職者協議会のみなさま、貴重なお時間をいただきありがとうございました。津田事務局長、たいへんお疲れさまでした。

**中国ろうきん 友の会のご案内**

ゆたかなセカンドライフを応援。ふれあいの輪が広がります！

「中国ろうきん友の会」は、退職者の方が生涯を通じて豊かで充実した生活を送っていただくための交流の場として活動しています。様々な情報提供や地区のイベント、サークル活動などを通じて、みなさまのいきいきとした毎日を応援します。

**イベントやサークル活動も充実!**

- ご加入の各地区友の会が開催する各種イベントや旅行、サークル活動等にご参加いただくことができます。
- ろうきんが開催する確定申告書作成セミナー等の相談サービスを受けていただくことができます。

中国ろうきん友の会のホームページでは、中国地区の各地区友の会の一覧や、各地区の活動情報などを公開しています。

<https://www.rokin-tomonoka.jp/>

全水道退職者協議会のみなさま、ご協力ありがとうございました。ご加入お待ちしております。

「広島地区ろうきん友の会」は今後も中国ろうきん加入会員の退職者組織様と連携を図る所存ですので、ご協力のほどよろしく願います。



# 光地区ろうきん友の会会報

2025年3月号

会長 市来 健之助

光地区ろうきん友の会では、2025年3月5日（水）に山口県光警察署生活安全課生活安全係長のハマダ（警部補）様をお迎えし、「高齢者における詐欺被害防止について」と題してお役たちセミナーの講演会を開催いたしました。下松支店の小野支店長と松村職員に帯同して頂き約20名の参加となりました。

最初に、小野支店長の司会で市来会長より「互いに犯罪の未然防止に努め、実りのあるセミナーとしたい、また、より一層の友の会へのご協力をお願いします」と挨拶の後に、ご講演を頂きました。閉会にあたって田村副会長より「本日学んだことを糧にして犯罪に合わないよう注意してください」との挨拶を頂きました。

## 講演内容

### <最初に>

自己紹介の後に警察組織では大体3ないし4年の周期での転勤が比較的多いと披露を頂きました。

警察の組織実態の認知が低いことや組織に馴染んで頂くため、刑事ドラマやアニメの主人公（登場人物）の階級関係が話されました（セミナーで紹介のほかは編者調査に基づきました内容です。右図参照）。

生活安全課では、防犯とともに犯人捜査および逮捕を行います。主には、訪問販売・行方不明・少年犯罪・フィッシング詐欺・銃刀法違反・DV・ストーカー・押し買い等の犯罪が対象です。

### <フィッシング詐欺等>

嘘電話詐欺・オレオレ詐欺（「オレオレ型」とは、オレオレ詐欺、預貯金詐欺及びキャッシュカード詐欺盗の3手口の総称です）・還付金詐欺がこの種に該当します。偽物の警察手帳の提示や警察官、弁護士、息子を騙り、詐欺を行います。山口県の嘘電話詐欺について去年は111件、4億3千万円の被害が発生しており、主流はSNS投資とロマンス詐欺となっております。左記については山口県では総件数102件、11億円（内、SNS型 64件、7億6千万円、ロマンス型 31件、2億5千万円、その他 7件、8,400万円）となっております。

### 刑事ドラマやアニメの登場人物の階級の関係

警視庁長官クラス	警視庁の長官	
警視総監クラス	警視庁の総監	藤原千【かたや暴力】(東野圭吾警視総監)
警視監クラス	警視庁の次長、局長、審議官、警視庁の副総監、警視の本部長	岸井雄文【新選組】(福永大輔監)、小野田浩【空部一也】(相棒)、平井幸秋【石坂浩二】(相棒)等
警視長クラス	警視庁の課長、警視庁の部長、警視の本部長、部長	内村光輝【片桐花子】(相棒)、沖田仁美【真実のみ】(福永大輔監)
警視正クラス	警視庁の課長、理事官、警視庁の参事官、課長、警視の部長、所轄の課長	真下正義【ユースケ・サンタマリア】(福永大輔監)、大河内春樹【神探伽】(相棒【内藤剛志】(警視庁捜査一課長)等
警視クラス	警視庁の課長補佐、警視庁の管理官、課長、警視の課長、所轄の課長	木暮実【石原裕次郎】(西宮警部)、秋山香海【古畑】(福永大輔監)、神田健吾【小野武志】(福永大輔監)、内田六郎【山内博】(相棒)
警部クラス	警視庁の課長、警視庁の係長、警視の課長補佐、所轄の課長	町田暎彦【神村トオル】(あふない刑事)、赤山雄【浅野温子】(あふない刑事)、杉下右京【水谷豊】(相棒)、藤原健介【石原裕次郎】(太陽にほえろ!)、銭形幸一【鈴木亮平】(ルパン三世)、目暮十三【名探偵コナン】、白鳥任三郎【名探偵コナン】、加納尚太郎【浅黒】(警視庁捜査一課9係)
警部補クラス	警視庁の主任、警視庁の主任、警視の係長、所轄の係長	古畑任三郎【田村正和】(古畑任三郎)、青島俊作【岡田英二】(福永大輔監)、神戸尊【浅川光博】(相棒)、山村猛一【藤川】(太陽にほえろ!)、佐藤美知子【名探偵コナン】、平井幸孝【内藤剛志】(警視庁捜査一課長)、小島山太郎【相田美穂子】(警視庁捜査一課9係)、林健雄【津田寛治】(警視庁捜査一課9係)、高津三【高杉正典】(キャリア〜突破〜の警部補〜)、安藤雄志【北村謙之介】(ハンチョウ〜警視庁安積課〜)、加藤誠【小澤征悦】(ハンチョウ〜警視庁安積課〜)、矢部謙三【生瀬勝久】(トラック)、土門康【内藤剛志】(伊藤雄之助の女)、岸谷美津【吉高由里子】(ガラレオ)
巡查部長クラス	警視庁の係、警視庁の係、警視の主任、所轄の主任	大門圭介【武野山】(西宮警部)、黒山剛毅【加藤】(あふない刑事)、大下勇次【安田忠兵】(あふない刑事)、忍田すみれ【津津志里】(福永大輔監)、龜山雄【寺原謙文】(相棒)、米沢守【六角精児】(相棒)、冠城真【反町隆史】(相棒)、安藤志之【藤田まこと】(はぐれ刑事純情派)、大塚次太郎【伊武雅刀】(こちら葛飾区亀有公園前派出所)、田丸三郎【西島秀俊】(CRISIS 公安機動捜査隊特捜班)、新井健一【真木よう子】(SP 警視庁警備部警護課404班)
巡查長クラス	警視庁でなく「巡查長に関する規則」に規定された階級	堀村英次【加藤】(西宮警部)、和久平八郎【いかりや長介】(福永大輔監)、高津龍吉【高橋源次】(こちら葛飾区亀有公園前派出所)
巡查クラス	警視庁の係、警視の係、所轄の係	今泉英太郎【西村敏彦】(古畑任三郎)、栗田純【松岡修造】(太陽にほえろ!)、中川圭一【水木こみち】(こちら葛飾区亀有公園前派出所)、秋本麗子【香里奈】(こちら葛飾区亀有公園前派出所)、相田美穂【藤本美穂】(キャリア〜突破〜の警部補〜)、葛城少穂里【比嘉愛未】(ハンチョウ〜警視庁安積課〜)

### <ロマンス詐欺>

ロマンス詐欺に遭遇した場合は、相手に恋愛感情をもって返信するとすぐに返事が返って来て、将来の結婚資金と一緒に貯めないかなどと巧みに情に訴えて騙す手口が常套手段で、相手が指定した口座に振り込んでしまいがちです。

最初は騙し取るまでに十分な時間をかけ、信用させた後に手持ち資金が枯渇するまで騙し取ります。

犯罪件数は少ないものの被害金は多額となる傾向が多いようです。

### <SNS型投資詐欺>

有名人の動画を使って投資をしましょうと嘘をついて騙します。

仮想通貨を購入（相手との交渉の中で）して投資をするうちに、自分の現実の資金がショートしてくると相手からの連絡がとれなくなって詐欺と気づくことが多いです。当初一回だけ儲けの金が振り込まれ信用してしまい周りからの声掛けをしてもらっても信用しないのがネックです。実際に投資金が回収できるのか考えることが重要です。

### <国際電話>

詐欺グループは国際電話等を利用して犯罪を行います。国際電話詐欺は、国際電話番号を用いて行う詐欺の手口で、「国際ワン切り詐欺」「架空料金請求詐欺」「サポート詐欺」など詐欺の内容は多岐にわたります。被害に遭わないためには、代表的な手口を理解しておくことが大切です。また、国際電話詐欺のリスクを減らすには、身に覚えのない国際電話番号からの着信には出ない、折り返さないことが重要です。

詐欺電話の手口と騙されやすいパターン

#### □「ワン切り詐欺」

一瞬だけ電話が鳴る → 折り返すと高額な電話代が請求される。

#### □「なりすまし詐欺」

「銀行です」「Microsoftです」と偽り、個人情報などを盗もうとする。

#### □「投資詐欺」

「今だけ儲かる！」と甘い言葉で誘い、お金を騙し取る。

#### □「国際電話サポート詐欺」

「あなたのPCがウイルス感染！」と騙し、高額なサポート契約をさせる。

💡 これらの手口を知っていれば、詐欺に遭うリスクを減らせます！

知らない海外番号からの電話が来たら？4つの対策！

1. 最初に「+」がついている  
例 +44：イギリス  
+1：アメリカ・カナダ
2. 絶対に出ない＆折り返さない
3. スマホの着信拒否設定を活用する
4. 「国際電話利用契約休止」を申し込む

#### ●外国からの電話の利用休止（資料編参照）

国際電話番号を悪用した特殊詐欺被害が急増しています。普段、海外と固定電話で電話することがない方は、国際電話の利用休止をお申込みいただけます。

#### <着信画面の偽装表示にご注意>

最近、警察官を装った詐欺の電話が激増しています。

着信画面に、警視庁の代表電話（03-3581-4321）や末尾が（0110）の警察署代表番号を偽装表示させ、警察官からの電話と信用させる手口です。まずは、落ち着いて一旦電話を切り、家族や知人に相談してから折り返しましょう。

通話内容に不審な点があれば、最寄りの警察署、交番へ通報してください。

#### ■その警察官は本物ですか

この詐欺は、警察官を名乗って携帯電話あてに電話がかかってきて、「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたの携帯電話が犯罪に利用されている」などと言って、通話のほかにSNSやビデオ通話に誘導します。

#### ■詐欺の手口

警察官とSNSのメッセージやビデオ通話でやりとりをする。警察官役の犯人は、「あなたは逮捕される」などと不安をあおり、資産状況を聞いてきます。また、「警察手帳」や「逮捕状」を見せるケースもあります。

#### ■警察官がお金を振り込ませる

警察官役（検察官の時もあります）は、「資産を保護する」「口座を調査する」などと言って、お金を振り込むように要求します。振込の際にインターネットバンキングを利用させたり、暗号資産取引口座に振り込ませるケースもあります。

#### ■被害にあわないために

警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません。警視庁や他府県の警察を名乗る者からの電話があった場合は、相手に「所属、担当部署、氏名、内線番号」を確認し、最寄りの警察署に連絡してください。電話会社や総務省などを名乗って、「携帯電話の未納料金がある」などと言ったあと、警察官役に交代するケースもあるので注意が必要です。

#### ■「警視庁遺失物総合案内センター」を騙る電話に注意

「警視庁遺失物総合案内センター」又は「警視庁お忘れ物総合案内所」を騙る自動音声電話に注意してください。警視庁の遺失物センターからお電話をする際、自動音声で案内することはありません。また、個人情報聞き出ししたり、金銭を要求することはありません。不審な電話には出ない、電話を掛けないようにしてください。

#### ■「もし・・・かな？」と思ったら「うそ電話詐欺」です

『も』：戻します詐欺（還付金詐欺）  
「医療費」や「保険料」、「税金」等の過払金を戻すと言ってATMでの手続を指示し、実際は振り込み（振

り替え) 手続を行わせて騙し取る手口です。

※ 今後、「定額給付金制度」を悪用した犯行が予想されます。

#### 『し』：支払え詐欺(架空請求詐欺)

携帯電話のメール機能を悪用して「サイト利用料金(登録料金)が未払いである」と通知するものや、葉書(封書)を送りつけ、身に覚えのない支払いを要求する手口です。

#### 『か』：貸します詐欺(融資保証金詐欺)

「低金利」「即融資可能」等をうたい文句にお金の融資を広告し、融資の申込人に「保証金が必要」「実績づくり」「申請手数料」等の名目で逆に送金させて騙し取る手口です。

#### 『な』：なりすまし詐欺(オレオレ詐欺)

息子や孫になりすまして電話をかけ、「携帯電話の番号が変わった」ことを告げて信用させた後、「借金を返さないといけない」「会社の金を使い込んだ」「不倫の示談金がある」等と言ってお金を要求する手口です。

### ◆被害防止対策◆

#### ○留守番電話設定・防犯機能付き電話の活用

うそ電話詐欺にだまされないためには、詐欺の電話を取らないことが重要です。

在宅中も留守番電話設定にしておき、電話の相手を確認することや、不審な電話の着信をさせない機能や警告・録音機能のある防犯機能付き電話の活用が非常に有効です。

#### ○NTT西日本が70歳以上の契約者等に「ナンバー・ディスプレイ」「ナンバー・リクエスト」のサービスを無料化

70歳以上または70歳以上の方と同居している契約者を対象に「ナンバー・ディスプレイ」「ナンバー・リクエ

スト」の月額利用料・工事費を無料化しています。

#### 📍「電話番号偽装の仕組み」

•発信者番号スプーフィングとは、電話の発信者番号表示に出る情報を改竄し、本来とは異なる番号・発信元名を表示させる技術です。

•もともとは企業のコールセンターが顧客に電話をかける際に、オペレーター個人の番号ではなく代表番号を表示するなど正当な目的で使われてきた技術ですが、近年これを犯罪に悪用するケースが増えてきています。

•具体的な方法としては、VoIP(Voice over IP)などインターネット電話サービスを利用して任意の番号を発信者IDに設定するやり方が一般的です。

•一部のVoIPシステムや電話交換機ではユーザーが発信番号を自由に設定できるため、この機能を悪用すれば架空の電話番号を表示させて発信することが容易にできます。

•実際、詐欺師はこうしたサービスや専用アプリを使い、好きな電話番号や名称で電話をかけられる状態を作り出します。

•その結果、受信者の端末には偽装された番号が表示され、本当は全く別の場所・人物からの通話であっても、あたかも信頼できる発信元からの電話のように見せかけることが可能になるのです。

#### <ヤミバイト>

いわゆる「闇バイト」は犯罪実行者の募集です。

X等のSNSで「高額」「即日即金」「ホワイト案件」等、「楽で、簡単、高収入」を強調しています。

シグナルやテレグラムといった匿名性の高いアプリに誘導して個人情報を送信させ、脅迫するという手口です。

「高額」「即日即金」「ホワイト案件」等の「楽で、簡単、高収入」であることを強調する求人情報には注意してください。また、シグナルやテレグラムといった匿名性の高い

アプリに誘導されたりする場合は犯罪に関わる危険性が大です。

世の中にはそんな上手い話はありません。「怪しいかもしれない」と迷ったら、「必要なお金が貯まるまで」「一回だけなら大丈夫」などと一人で判断せずに、家族等周囲の人や警察に相談しましょう。勇気を持って相談してください。警察は確実に保護しますので、安心してください。

#### 📍「テレグラムとは」

プライベートチャットでのメッセージやファイルも読んだ後に設定した時間で自動的に消去できることや、匿名性の高さなどから、特殊詐欺などの犯行グループ間の連絡手段(実行役に指示役が次の行動を指示する時など)、児童ポルノや薬物の取引、強盗やブラジルの議会の襲撃など犯罪にしばしば利用されています。

「闇サイト」「闇バイトの求人」における連絡手段としても、Telegramの連絡先が記載されることが多く、本アプリおよび同様の匿名化アプリ「Signal」が問題視されることも少なくないとされています。

#### <セキュリティ対策>

○スマホのOSは最新にアップデートする。

○パスワード設定

自分の個人情報と関係のないものを選択する。

○不審なメールは開かない

不審なメール(裁判、未払い、訴訟、弁護士事務所)のなかの電話に応答しない。またメールのなかのアドレスを開かない。

上記の場合は、警察署連絡する。

中国ろうきん友の会ホームページ  
<https://rokin-tomonokai.jp/>



#### 【編集後記】

編集にあたって、講師の先生の講演内容と山口県警察や光警察署のホームページや関係諸団体の資料を参考にさせて頂きました。

編集責任者 事務局長 山下雅敏



### 不審メール・SMS対策

- ① 不審なメールやショートメッセージ(SMS)のURLにアクセスしない!
- ② アクセス先の偽サイトは本物そっくりで作られている。リンク先では個人情報を入力しない!
- ③ 内容の確認は、正規サイトや公式アプリから!

### サポート詐欺の被害対策

- ① 画面に表示された電話番号には電話しない!  
※「ウイルスに感染したので、すぐに電話してください」等、電話をかけさせようとする内容の警告画面は偽物!
- ② 偽警告画面は、ブラウザを強制終了するか、パソコンを再起動して画面を消す。  
★ 偽警告画面の消し方解説 (県警ホームページ)

### 偽ショッピングサイト被害対策

- ① 激安・送料無料等の広告に感ぜられない!
- ② URLに「.top」「.xyz」等の見慣れないドメイン表記がある場合は要注意!
- ③ 支払方法が個人名義口座への振込である場合は詐欺を疑う。
- ④ 初めて利用するサイトの場合は、**注文前に詐欺情報がないかインターネットで検索する。**

### 基本的なセキュリティ対策

- ① インターネットに接続するパソコンやスマートフォンにセキュリティ対策ソフトを入れましょう。
- ② ソフトウェアはアップデートを欠かさず行い、常に最新の状態を保ちましょう。
- ③ パスワードの設定は、他サービスとの使い回しを避け、できるだけ長く、複雑なものにしましょう。  
また、設定するパスワードに、名前や生年月日などの個人情報を使わないようにしましょう。
- ④ アカウントを自分以外の第三者と共有しないようにしましょう。

山口県警察サイバー犯罪相談受付入力フォーム  
(山口県警察ホームページ)

山口県警察 Youtube 公式チャンネル

山口県警察サイバー犯罪対策課 公式LINEアカウント

公式LINEでは、サイバー犯罪の手口や被害防止対策について情報発信しています。QRコードの読み取りから登録ができます。

## 身近に迫る サイバー犯罪

## 被害を防ぐ 知恵袋

山口県警察サイバー犯罪対策課

銀行からメールだ!

なにになに・・・「至急、登録情報を確認してください」??

メールのリンクからサイトにアクセスすればいいのかな急いで確認しなきゃ!

わ!大変だ!  
パソコンに「ウイルス感染」の警告画面が!警告音も流れてる!  
電話番号の案内が書かれてる・・・

電話すれば直るのかな

あなたのパソコンは、コンピューターウイルスに感染しています

ラッキー♪  
探してた商品がショッピングサイトで安く売られてる!注文しちゃおう!

支払いは個人口座に振込?

めずらしいけど、大丈夫でしょ!

### それ、フィッシングメールです!

例「〇〇銀行です。至急登録情報を確認してください。」  
<https://abc.com>

【送信元の悪用例】  
・金融機関  
・クレジットカード会社  
・通販業者  
・宅配業者 など

ログイン画面 偽物  
ID(携帯電話番号・メールアドレス)

アカウントのIDやパスワード、クレジットカード番号をだまし取るために、実在企業を名乗り、公式サイトに似せた偽サイト(フィッシングサイト)のURLリンクを送りつける手口です。

### それ、サポート詐欺です!

- ① [閉じる]を押しても画面が消えない
- ② 音声ガイダンスや警告音が出る
- ③ サポートダイヤルに電話をかけさせようとする

実際の表示画面(一部加工済)

電話をかけてしまうと、サポート料金などの名目で、電子マネーの購入やインターネットバンキング等からの振込を指示されます。

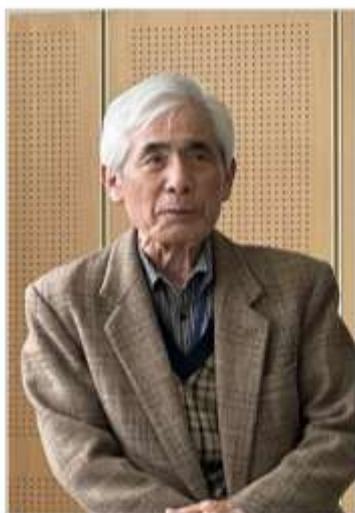
### それ、偽ショッピングサイトです!

【偽ショッピングサイトの特徴】

- ・過大な割引がある
- ・購入を急がせる
- ・支払方法が限定されている(個人口座への振込は特に要注意!)
- ・運営会社の情報がでたらめ
- ・不自然な日本語表記

商品を振付込んでも商品は届きません!

市来会長



講師



田村副会長



## 国際電話利用契約の利用休止申込書のご案内

ソフトバンク株式会社  
 KDDI 株式会社  
 NTT コミュニケーションズ株式会社  
 東日本電信電話株式会社  
 西日本電信電話株式会社

お問い合わせいただきました国際電話利用契約の利用休止申込書をお送り申し上げます。  
 国際電話の利用休止につきましては、以下の重要事項をよくお確かめのうえ、申込書に必要な事項を記入して国際電話不取扱受付センターまでご返送くださいますようお願い申し上げます。

\*\*\*\*\*  
**重要事項**  
 \*\*\*\*\*

1. お申込みをいただける方は、お申込み対象の電話番号の加入契約者（名義人）にかぎりず。
2. このお申込みにもとづき、国際電話を利用休止とさせていただきます。なお、手続き完了までに若干の日数を要することもございますのでご承知おきください。手続き完了のご確認をなされたい場合は、お申込書をご返送後10日以降に下記お問合せ先電話番号までお問合せください。
3. 利用休止をお申込みいただいた電話から、あらためて国際電話をご利用いただく場合は、当センターへご連絡ください。利用再開に必要な手続きをご案内いたします。なお、国際電話をご利用いただけるまでに若干の日数を要することもございますのでご承知おきください。
4. 利用休止をお申込みいただいた電話番号（以下、「利用休止申込番号」といいます）が引越し等により変更になる場合、あるいは契約を変更される場合（名義変更、契約会社変更等）で、引き続き利用休止をご希望の場合は、再度利用休止の手続きが必要となりますので、必ず当センターへご連絡ください。なお、お客様が引越し等により利用休止申込番号を利用されなくなった場合に、利用休止が解除されないまま利用休止申込番号が別のお客様に割り当てられますと、別のお客様が国際電話を利用できない事態が発生いたします。利用休止解除漏れを防ぐため、当センターまでご連絡ください。
5. 各社とNTT東日本・NTT西日本は利用休止申込番号に関する移転・解除等、異動の有無に関する情報を双方に提供することに同意いただきます。

このお申込に関してご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせください。

<b>国際電話不取扱受付センター</b>	
〒160-0023 東京都新宿区西新宿1丁目20番1号 オリックス不動産西新宿ビル	
電話番号	0120-210364（通話料無料 取扱時間：平日午前9時から午後5時まで）
ファクシミリ	0120-210535
間違い電話はご迷惑をおかけしますので、お気をつけてダイヤルしてください。	

各社のお問合せ先電話番号

電話会社	お問合せ先電話番号
ソフトバンク	0120-0088-82（無料）
KDDI	0077-777（無料）

各社の発信規制受付先等

電話会社	電話番号・WEB サイト等
NTT東日本	・フレッツ光・ひかり電話ご利用の場合：0120-116116（無料） ・固定電話ご利用の場合：116<携帯電話からは0120-116-000>（無料） 東日本HP 国際通話等防止（規制）に関するお知らせ <a href="https://web116.jp/2024kou/kokusai_kisei.html">https://web116.jp/2024kou/kokusai_kisei.html</a>
NTT西日本	・フレッツ光・ひかり電話ご利用の場合：0120-116116（無料） ・固定電話ご利用の場合：116<携帯電話からは0800-2000116>（無料） 西日本HP 国際通話等防止（規制）に関するお知らせ <a href="https://www.ntt-west.co.jp/denwa/2024kou/kokusai.html">https://www.ntt-west.co.jp/denwa/2024kou/kokusai.html</a>
NTTコミュニケーションズ	・「Arcstar IP Voice」ご利用の場合：「NTTコミュニケーションズ ビジネスポータル」 <a href="https://b-portal.ntt.com/login/?next=/">https://b-portal.ntt.com/login/?next=/</a> ・「Arcstar IP Voice（ひかり電話アドバンスタイプ/ひかり電話タイプ）」ご利用の場合： NTTコミュニケーションズの営業担当者または「NTTコミュニケーションズ ビジネスポータル」 <a href="https://b-portal.ntt.com/login/?next=/">https://b-portal.ntt.com/login/?next=/</a> の「変更/廃止のお申し込み」

※光コラボレーションモデルのサービスをご利用の場合は、各光コラボレーション事業者へお問合せください。



# 国際電話番号による うそ電話詐欺が急増中!!

+1 や+44などから始まる番号

たとえば

+13123456789

+44698765432



このような表示の電話には出ない  
ことが重要です。

- 国際電話が不要な方は、発着信を**無償で休止**できます。(固定電話・ひかり電話が対象)
- 国際電話をブロックする申込みをしてください。
- 申込みをすることで詐欺の被害を防ぐことができます。
- 各警察署生活安全課(係)では申込書を準備して申込み支援を行っています。



お申し込み・お問い合わせはこちらへ

国際電話不取扱受付センター

電話番号 **0120-210-364**



(通話料無料)

オペレータ案内：平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間



# 松江地区ろうきん友の会活動報告

会長 大崎 康弘

## 【総会/日帰旅行特集】

総会で友の会活動を『理解』してもらうことが達成！  
石見神楽の観賞とアクアスの見学に『感動・感激』！

4月19日(土) 島根県西部の浜田市で初めての「総会・日帰り旅行」を会員・役員など77人が参加して開催しましたので、総会の状況を下記の通り報告します。総会は、開会宣言は三上副会長を行い、議長は安川氏を選出して議事に入りました。開会挨拶を大崎会長、来賓挨拶を松江支店・宇畑支店長と浜田地区ろうきん友の会・鹿森会長が行いました。その後、議案提案を戸谷事務局長が行い、討論を経て全議案を賛成多数のもと採択、新役員が挨拶して、総会は終了しました。総会后2024年度イベント皆勤賞として3人の会員を表彰しました。



### 開会挨拶 大崎会長

大崎会長は、開会挨拶として、①中国ろうきん友の会の活動として、アンケート活動を実施した結果から、51中国ろうきん友の会の活動には差がありますが、平準化を図っていきます。その中で、松江地区ろうきん友の会の活動は、量・質ともトップレベルにあることは間違いありません。②労金誕生の歴史と活動について ③友の会活動のあり方として「トライアングルの関係」について ④2025年度のイベント開催数は減りますが、他地区ろうきん友の会の活動を参考にしつつ、会員からの要望を踏まえて開催します。特に、「四十二浦巡り散策」について幅広く意見をもらいます。⑤総会議案を理解してもらい、イベントに参加と会員を増していく取組に支援を要請しました。⑥初めての取組として、主要会員に会員拡大を支店長と帯同で実施した教訓・課題を報告しました。



### 来賓挨拶

#### ●松江支店・宇畑支店長●

3月末のデータとして、友の会の預金が4億4700万円減りました。その要因は、会員数の減にあります。しかし、友の会預金残高は93億円で、支店の17%となっています。退職者対策を徹底することで、会員拡大を強化していきます。友の会の皆様には、金利UPの「とことん定期預金」の預金を要請しました。松江支店は、友の会と連携した活動に全力を尽くしていきます。

#### ●浜田地区ろうきん友の会・鹿森会長●

来賓に招かれた鹿森会長は、江津出身で、全国一般労組で活動してられました。戸谷事務局長とは中国ろうきん友の会幹事会で一緒に活動した経験があります。浜田地区は、総会、講演会、日帰り旅行 グラウンドゴルフのイベントを開催しています。他地区友の会と交流していることがアンケート活動で確認されました。その一環で私が来賓に招かれたことにお礼の言葉がありました。

## 議案提案の内容

はじめに 総会議案書は、友の会活動を理解・応援してもらうことを目標に作成したことを報告しました。その<内容>として、「①第1号議案と第3号議案の関わり ②友の会活動のあり方・基調 ③イベント開催のあり方と計画内容 ④友の会活動とイベント開催の改善事項・新企画 ⑤組織強化(役員会の機能発揮、会員と役員会の意思疎通、関係団体との連携強化、他地区友の会との交流・連携、中国ろうきん友の会結成20周年記念行事) ⑥参考資料(振込詐欺防止) ⑦会計報告と予算 ⑧友の会会則の一部改定」を一括して提案しました。

## 討論

初参加となった酒井薫美氏(山陰民俗学会代表・民話、わらべ歌研究者)から、島根半島の伝説を研究している立場から、「四十二浦巡り散策のイベントとして計画されると聞いてびっくりしました。アドバイス等できることは支援していきたい」と発言がありました。

### 【回答】

「島根半島四十二浦巡りの旅」の執筆者の酒井氏に計画時に相談したいと考えています。  
※総会后、大崎会長は、酒井氏と挨拶を兼ねて意見交換を熱心に行いました。  
※酒井氏からお礼の手紙が送付されてきました。参加者からこうした行動ははじめてでした。

## ☆アンケート内容から《総会と日帰り旅行》を振り返って(評価と課題)☆

### 1 総会・日帰り旅行を島根県西部で開催したことについて

- 多角的視野で検討・開催されたと思います。
- 石見の文化と観光に接して良かったです。
- 道路も整備されており、身近に思いました。(多数)
- 県外に金を使うより、地元で利用できて良かったです。(多数)

#### 【コメント】

- 視察研修会が議論した成果が結果となりました。
- 「県外に金を使うより、地元で利用できて良かったです」という意見が多数あったことは、びっくりしました。(金銭感覚に敏感)

### 2 石見神楽の観賞について

- 数回、観賞していますが、視野を変えて観賞できました。
- とても近くの演技に感動しました。写真撮影ができて最高でした。
- 大蛇の演技は会場が狭く迫力がありました。(見せ場、動き、見ごたえ、参加者との一体感)
- 神楽代表者の妻が労金益田支店に勤務していることを聞いてびっくりしました。

#### 【コメント】

- 出演料が8万円かかりましたが、文化行事を成功できたことは良かったことです。
- 会場が狭かったことで、迫力と一体感が生まれました。
- 全員に計画した行事内容に感動・満喫してもらったのは初めてのこととなりました。
- 労金益田支店の佐々木職員に月曜日に連絡しておきました。

### 3 アクアス見学について

- 数回、見学していますが、施設が整備されていません。
- 白イルカのショーはいつ見学しても楽しいものです。
- 白イルカのショーの時間がセットされていなくて残念でした。
- 多数の魚を見学できて良かったです。

#### 【コメント】

- 白イルカのショーの時間がセットまで、トラベルと協議できていませんでした。役員会で発見が必要でした。

### 4 総会議案について

- 総会議案書より別紙資料に学ぶことが多数記載してありました。(日常生活に役立つ事)
- 総会議案は分かるように説明がありました。
- 総会議案書と資料は家で読みたいです。
- 初めての総会に参加しましたが、総会議案書と資料から友の会活動を理解できました。
- イベントの欠席者が多数あると聞いて、びっくりしました。どうしてですか。
- 急な参加もあっても良いのではないのでしょうか。方法を周知して下さい。

#### 【コメント】

- 初めて総会に参加した会員からは、感動と友の会活動を理解してもらうことができました。
- 多数の会員に友の会活動を理解してもらうため議案書があることを理解してもらいました。
- 「急な参加もあっても良いのではないか」という要望は、会報で周知していきます。

### 5 今年度のイベント計画について

- 高齢者、80歳代の会員でも参加できるイベントを計画してもらいたい。
- 街なみ散策と講演会を楽しみにしています。
- イベント開催数が減り、内容が充実したように痛感しています。
- 四十二浦巡り散策のイベントを楽しみにしている意見が多数ありました。
- 友の会のイベントは、個人では参加できないユニークな内容ばかりとなっています。

#### 【コメント】

- イベント開催数を減らして、内容を充実していく方針について理解してもらいました。
- 四十二浦巡り散策のイベントを楽しみにしている意見が多数ありましたので、2025年度しっかり調査していきます。

### 6 次年度総会／日帰り旅行の計画について

- 再雇用者会員のためにも、次年度も土曜日開催でよろしいと思います。
- 総会は、倉吉で開催、鳥取美術館を希望する意見が多数ありました。
- 場所はどこでも良いとする意見が多数ありました。
- 内容を絞った行事であれば良いと思います。(景色、見学、視察に感動できるイベント)

#### 【コメント】

- 土曜日開催を反対する声を想定していましたが、理解してもらうことができました。
- 総会・日帰り旅行は山陰地方で開催すべきという声が多かったです。鳥取地区ろうきん友の会と交流できる場を検討していきます。(他地区友の会との交流の場として)

### 収支決算

○収入 参加費 532,000円 支店寸志 10,000円 合計542,000円

○支出 石見神楽出演代 80,000円 トラベル支払い551,500円

傷害保険 2,160円 粗品(ノート) 7,000円 合計640,660円

※総会議案書の印刷代として、7万円かかりましたが、印刷代として計上します。

○友の会負担金 98,660円 総会のために参加費を抑えました。

2024年度は52,605円でした。石見神楽を企画したので当然の結果となりました。

### 《総会・日帰り旅行の「総評／評価と課題」について》

参加者数	15人の欠席がありましたが、当日の欠席が0人でした。(参加への期待度)
企画の評価	石見神楽の観賞で、文化行事を楽しむことができたことは成果となりました。
問題点と課題	白イルカのショーの時間がセットされていなかったことは盲点でした。(反省)
発言内容	酒井氏からの四十二浦巡り散策のイベント計画の発言は影響がありました。
新企画	来賓挨拶で地元の友の会会長を招待しました。次年度も継続していきます。
予算執行	総会でするので、参加費は安価として、友の会負担金額を多目とします。
総会議案書	役員的活動指針と作成しています。会員には理解してもらうために努力します。
開催日時	今回はバスの確保で土曜日開催となりましたが、継続開催の方向で検討します。
集合場所	次回は松江駅と合庁としますが、平日時の対応を検討していきます。(駐車場)

### 【感動した石見神楽】



# 小野田地区ろうきん友の会ニュース

会長 尾山 信義

## 第1回役員会を開催しました！

2025年5月8日（木）13：30～より、労金小野田支店2階会議室を借り、第1回役員会を開催しました。幹事7名のうち、6名の参加にて開催しました。内容は、今年の総会の日程や年間のスケジュールについて議論し、2024年度の会計監査も行いました。

2025年度は、好評の日帰り旅行やいちご狩りを開催する予定としていますので、ぜひ、参加してください。

総会は、7月2日（水）「山陽小野田市高千帆地域交流センター」にて、10：00～開催します。たくさんの参加をお待ちしております！！



**役員会の様子**

（記 事務局長 中嶋光雄）

# 松江地区ろうきん友の会活動報告

会長 大崎 康弘

## ニュースポーツ『モルック』&講習会『緊急医療情報』を開催

グラウンドゴルフの代替競技として開催

助かる命を守るための情報として開催

5月10日(土)9時~11時30分 城西公民館において会員20人 役員4人が参加して開催しました。当初の申込み者数は34人で欠席が10人ありました。イベントの概況、成果、課題等を下記の通り報告します。

### 1 ニュースポーツ「モルック」について / 指導員・安来モルック協会の中島氏他2人

●「モルック」に初参加した会員ばかりでしたが、楽しみと意思疎通が図られ、次年度も開催を

#### 概況

競技の開催に当って、指導員から説明がありました。「①モルックで使う道具 ②モルックのルール（モルックを投げて倒れたスキットルの内容によって点数を加えていき、50点にピッタリとなった方が勝ちです）」



<スキットルの配置>

#### アンケート内容

#### (1) ニュースポーツ「モルック」はどうでしたか。

- 初めてで不安でしたが、説明と指導が上手で和気藹々と楽しむことができました。(多数)
- 投げた後な前に出る人が多数いました。注意しながら楽しむことができました。
- 初めての参加でしたが、楽しかったので次年度の開催を期待しています。(多数)
- 競技内容の知識はありませんでしたが、競技しつつ理解できました。
- チームで協力しながら行う競技なので、他の競技より良いと思います。(多数)
- チームで意思疎通をとりながらする競技なので、会員の連帯が生まれます。
- 最初は期待していませんでしたが、競技する内に楽しむことができました。(多数)
- 地域(町内会)の行事で使っていきたいと思っています。
- モルックの協会が松江にも組織されていないことはびっくりしました。
- モルックの道具が公民館にあれば良いと思っています。

スキットルとモルッカーリ>

#### (2) 次年度以降の競技は何にしましょうか。

- 大多数の要望は、モルックを次年度も開催を期待する声がありました。(多数)

#### 《コメント/役員会の問題意識について》

- ①モルックの開催に不安と自信がありませんでしたが、楽しむことができて安心しました。
- ②モルックへのイメージアップと理解してもらうために、会報第23号で参加者の声と競技内容を周知して、次年度の開催にあたり参加者が増えることを期待します。
- ③モルックの競技を通じて、意思疎通と連帯意識が醸成されることに新発見となりました。このことは、友の会の活動目標である「仲間づくり」と一致しているので、イベントのあり方を調査・研究していきます。今年度は最初なので親睦を図るために実施、次年度は競技(勝負)として開催できるように、調査グループを設立して、責任者にはモルックの競技にあたり折衝と用意をしてもらった三上副会長に担ってもらいます。(次回役員会で決定)

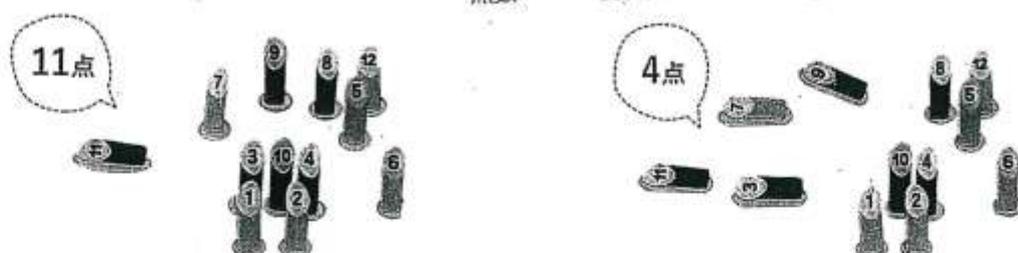
## 【点数の付け方について】

○1本しか倒れなかった場合

点数・・・「倒れたスキットルに書かれている数字」

○複数本のスキットルが倒れた場合

点数・・・「倒れたスキットルの本数」



## 2 講習会「緊急医療情報」について / 松江北消防署 救急主査 竹下氏

企画内容は素晴らしく、講師の進め方が上手で理解でき、日常生活に役立っています

### 【概況】

報告の内容は、「①映像通報システムの内容とスマホへの登録の仕方 ②Q助アプリの内容とスマホへの登録の仕方 ③救急医療情報セットの利用方法と申込の仕方 ④脳卒中とは何か、予防方法について ⑤救急車を呼ぶ時の注意」についてわかりやすく説明してもらいました。講師の竹下氏はまだ41歳と若い方でしたが、経験豊富な消防士の方でした。

### 【アンケート】

#### (1) 講習の内容はどうでしたか。聞きたいことがありますか。

- Q助アプリと映像通報システムを知り、登録できて良かった。日常生活に役立ってきます。
- 救急車の呼び方が理解できました。動画の状況で発症の具合がわかることはびっくりしました。119番通報は固定電話を利用すると位置情報がわかることはとても参考になりました。
- 生活の危機意識がなくなっていたので、とても良い情報入手することができました。
- 救急受診アプリを登録できたことは一番良かったことです。
- 脳卒中と熱中症の対処が理解できました。
- 高齢者が知るべき最新の情報を知ることができて良かった。
- 高齢になると、病気のリスクが高まり、とても良い講習会であったと思いました。
- 日常生活で知っておく知識と行動を得られたと思いました。
- とても有意義な講習会でしたが、参加者がもっとあれば良かったと思いました。
- 講師の方は、若いのに話上手で理解ができました。
- 体に異常を発生したら、固定電話で119番通報することを理解しました。
- 映像通報システムを使います。Q助をインストールできて良かったです。

#### (2) 今後、望む講習会は何がありますか。

- 詐欺被害の未然防止の教育（松江市で高齢者が9100万円の被害にあったこと驚き）
- 日常生活に役立つことであれば良いと思います。

### 【質問内容】

- 救急医療情報はどうしたら入手できますか。<回答>松江市介護保険課で申込できます。申込書は松江市のホームページからダウンロードできます。

### 《コメント/役員会の問題意識について》

- ①講習会の「開催意義」について、〈冒頭と最後〉に戸谷事務局長から報告しました。〈冒頭〉の内容は、グラウンドゴルフの参加者が減ったので、行政のアドバイスをもらいモルックの競技を開催しました。体を動かすことと体力維持、会員の意思疎通と連帯意識の醸成を図るために開催しました。〈最後〉の内容は、戸谷事務局長の体験内容として、119番通報を利用することで一命をつないだことでした。そうしたことを踏まえて新しい内容として実施しました。
- ②講習会の進め方について、講師と協議を実施しました。①報告はポイントを絞って ②スマホを利用した実技 ③質問コーナーでした。期待以上の進め方となりました。

### 3 「成果と課題」について/今後のイベント活動と友の会活動に活かしていくこと

#### (1) アンケート内容について

参加者全員からアンケートを提出してもらいました。内容について、苦情・不満は一つもなく、率直で建設的な内容が多数あり、今後のあり方に参考になるものばかりでした。

#### (2) 参加者数について

参加申込時には34人と一定の参加がありましたが、欠席が10人あったことは残念なことでした。欠席の理由は定かではありませんが、参加者に満足してもらった「モルック」と「講習会」の内容を報告します。(欠席者へのアドバイスの一環として実施)

#### (3) スマホを利用した実技を設けたことについて

講師との事前協議で、スマホを利用した実技を要請しました。  
①映像通報システム119 (通報者へ応急手当を送信し、適切な手当の方法を伝えます) ②全国版救急銃身アプリ<Q助>  
(症状の緊急度を素早く判定して、救急車を呼ぶ目安とします)  
以上をアプリ登録とスマホで活用できるように実技のアドバイスをしてもらいました。結果は、アンケートに評価が多数記載してありました。



<Q助 全国版救急受診アプリ>

#### (4) 会報に「モルック」と「講習会」の内容通知について

5月下旬に発行する会報で、「モルック」と「講習会」を報告する予定でしたが、紙面の都合で次号に掲載します。会報を読んで参加したくなるように参加者の体験内容を記載・編集していきます。



<119 映像通報システム>

#### (5) 次年度も「モルック」と「講習会」を継続開催していくことについて

今回の評価と課題、改善事項を総括して、次年度も「モルック」と「講習会」を継続開催していくこととします。初心者でも、高齢者でも、男女関係なく参加できます。目的は、①健康維持・管理の必要性 ②救急医療情報の内容と仕組みを学びます。講師は、モルックと講習会とも同様な方に依頼していきます。(活動の継続化を図るため)

#### (6) 収支決算について

- 収入==参加費 無料ため0円
- 支出==モルック講師代5,000円 城西公民館800円 飲み物4,172円
- 合計9,972円 (友の会負担)

# 中国ろうきん友の会 広島西地区ニュース

2025.5.9

第15号

発行責任者 大原 幹夫

会員数208名

## エッセイ

### 〈介護を終えて〉

西地区友の会 幹事 原田佳恵

2020年、毎日のように元気でバスに乗り外出していた母が、コロナ流行による外出自粛でだんだん足腰が弱り、徐々に手助けする場面が増えてきました。

2022年11月、椅子からずり落ちたのを機に立ち上がりが困難になり慌てて介護申請した次第です。介護のレベルが上がった日になりました。

慣れない中、体調改善をめざす日課に親子で四苦八苦でした。当時はコロナ感染の不安など心配事の方が多く一喜一憂する日々の繰り返しになりました。

コロナ以降は友の会会議や行事出席が厳しくなり、役員の辞退をお伝えしたところ役員の皆様から『無理なく出来る範囲で・・・』と言って頂き気持ちが軽くなりました。

2023年5月の中頃から母の容態がみるみる変わり始め、訪問医の先生や看護師さんとのお話し内容から次第に『覚悟』を感じるようになり、97才目前の6月初めにお別れしました。私の場合、介護期間は約3年でしたが、その分、母との関わりは濃いもので反省や後悔など心残りは山ほどあります。ただ自宅で最期を看とれた事が私の中で唯一の救いです。

介護を終えたその後は一気に生活が変わりました。しかし心は止まったままで母の存在を感じても空っぽ・・・という感じがあって、次へのスタートが難しい時がありました。そんな時に友の会の会議が近づき思い切って出席してみると、目的がある外出に当時は気持ちが新たになる感じがあってその日は今までと違った思いで労金さんへ向かった気がします。

名ばかりの役員ですが会議に出席する事や、何かに携わる場所がある事にほんの少し心に張りが出てくるように思いました。

また深夜のラジオから流れてきた『ドーナツ』という曲に、母との暮らしが蘇ってきて涙でしたが、何度か聴くうちに背中を押してくれているみたいでこの曲にも救われました。

コロナの流行が無ければ、あるいはもう少し一緒に暮らせたかも・・・と思い巡らすばかりですが、母が最後に私に残してくれた『自分時間』を大切に思って過ごしていきます。

そして、コロナ期間中の友の会の役目は中途半端でしたが役員の皆様からの温かいお言葉、親しい先輩や友人達の心温まる励まし、同マンションの方々からの優しいお声かけ、兄弟家族のサポートなど周囲の人から沢山の支えを頂きました。感謝申し上げます。

最後に、友の会役員を引き受けるのは、無理！遠慮したい！ですよね。

私もそうでしたが、今は将来気になる『認知症予防のひとつ』と考え直し頑張っています。

会員の皆様、視点を変えてみられませんか？お待ちしております。

※9月予定のセミナー「なぜ今、家系図なのか！！」お楽しみに！

## 「第12回総会」「今から気にしたい！健康づくりのあれこれ」セミナー開催について

開催日時： 2025年6月10日（火）9：30～12：00

開催場所： 中国労働金庫広島西支店会議室（5階）

内容： 「第12回総会」

・2024年度活動・決算報告

・2025年度活動方針・予算（案）

「今から気にしたい！健康づくりのあれこれ」セミナー

広島市中区保健センターの栄養士と保健師による健康づくりに関する講義と  
なっています。

セミナー終了後には美味しいお弁当をお持ち帰りいただくよう準備しておます。

申込方法： 同封の申込書にご記入のうえ FAX いただくか、ろうきん広島西支店

（担当：石徳）までお電話にてご連絡をお願いします。

2020年度より新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総会の出席は役員のみで開催していましたが、昨年度から従来のように会員の皆様にもご参加いただき開催しております。総会終了後に引き続き「今から気にしたい！健康づくりのあれこれ」セミナーを行います。セミナー終了後には美味しいお弁当をお持ち帰りいただくよう準備しております。奮ってご参加ください。

## 「豊平流、そば打ち体験」は中止となりました

2025年2月6日（木）に「豊平流、そば打ち体験」を北広島町にて開催予定でしたが、大寒波予報により残念ながら中止となりました。

今後も会員の皆様同士、親睦を深めていただけるようイベントを開催していきます。

2025年度のイベントにつきましても「中国ろうきん友の会広島西地区ニュース」でお知らせをしていきますので、初めての方でもお気軽にご参加ください。

ご逝去を悼み、謹んでお悔やみ申し上げます。

故 小田川 浩之 様(享年 58 歳)

小田川様は、中国労働金庫広島西支店の支店長として、友の会活動にも大変お世話になっておりましたが、4月25日にお亡くなりになりました。



# 下松地区ろうきん友の会報告

## 2025年度第1回役員会開催

会長 上崎 清正

2025年5月14日(水)17時30分から、2025年度総会に向けた、第1回役員会を労金下松支店1階会議室にて開催しました。

### 【 議 題 】

1. 2024年度諸活動報告について
2. 2024年度会計報告および会計監査報告について
3. 2025年度活動計画(案)及び予算(案)について

2024年度は集合形式での総会開催や下松防災士会の協力を得て「お役立ちセミナーの」開催、柳井・周防大島方面で白壁の町並み散策とミカン狩りなどの日帰り親睦旅行の実施、フラワー教室の開催として「しめ縄リースワークショップ」の開催、2度のグラウンドゴルフ大会開催など積極的に活動してまいりました。2025年度については、引き続き会員の自主的な取り組みをベースとしながら各種行事の開催を計画します。

なお、新規会員拡大は、ろうきんと連携のうえ、通年にて取り組みます。

#### (1) 2025年度活動計画(案)について

##### ① 通常総会

7月9日(水) 10時から ほしらんどくだまつ

総会后 くだまつ市民出前講座を活用したセミナーを計画

##### ② フラワー教室

日時未定 今年度もフラワー教室を20名程度の参加予定で実施

##### ③ 下松地区親睦グラウンドゴルフ大会

10月2日(木) 下松スポーツ公園グラウンド

##### ④ 日帰り親睦旅行

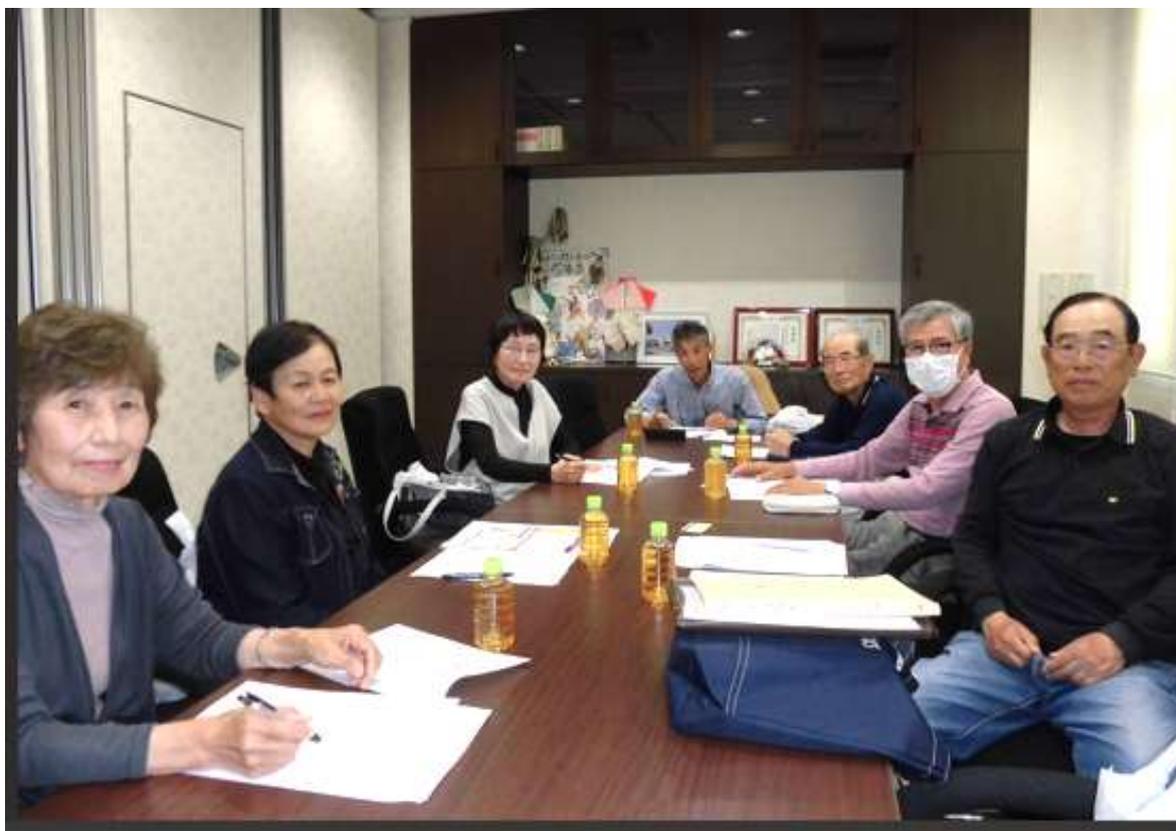
11月4日(火) (案)広島県大竹市の下瀬美術館鑑賞と広島方面

##### ⑤ 地区(下松、光、柳井)会員親睦グラウンドゴルフ大会

2026年 3月下旬 下松スポーツ公園グラウンド

- (2) 2025年度予算(案)について
- (3) 役員体制について  
役員体制については留任、総会で承認を受ける
- (4) 下松地区ろうきん友の会会員拡大取り組みについて  
新規会員 20名目標
  - ① 下松地区労福協との活動連帯
  - ② 友の会役員・会員からの紹介・労金会員対退職者への勧誘他
- (5) 「とことん定期スペシャル」の案内  
2025/4/1～2025/7/31 期間、預入期間に応じ金利上乘せ

役員会議



# 広島南地区ろうきん友の会 活動報告

会長 笠井 恵

5月18日(日) 11時に広島市安佐北区口田南の「ゆーぽっぽ」での大衆演劇と入浴を楽しみに集まりました。

「ゆーぽっぽ劇場」の下見も事前に済ませ、1週間前に指定席を予約していました。当日は天気も良く、「ゆーぽっぽ劇場」の観客席146席は大入り満員で、12時半から2時間程度と聞いていた「筑紫桃太郎一座」の舞台(舞踊・芝居・舞踊の3部構成)は、終わったのがなんと15時半でした。大入り満員ということで、力を入れられたのでしょうか。

(舞踊時の写真撮影が許可された時のものを若干掲載)

その後、入浴も済ませ、16時半頃、大衆演劇・入浴に十分に満足し、機会があればまた来たいネと言いながら「ゆーぽっぽ」を後にしました。





隠岐地区ろうきん友の会報告

## 2025年度通常総会開催

会長 村上静夫

5月29日（木）18:00より隠岐地区ろうきん友の会通常総会が、来賓に中国労働金庫松江支店・宇畑支店長をお招きし、会員13名の出席で隠岐島文化会館において開催されました。

本年は、当会で長らく事務局長～会長として活躍されてきた竹林会長が退任の意向を示されたことから役員選考が難航したものの、総会までに無事に役選も終わり、満場一致で新体制が承認されました。活動計画は毎年実施している活動が中心となりますが、参加者が固定化する傾向に歯止めをかけ、出席率がアップするような計画を工夫していきたいと思えます。

総会終了後はみんなで記念写真を撮り、お土産の寿司折を配って解散となりました。



# 旬の特別課外授業を感動体験！

## 東広島竹原地区友の会

会長 岩本 喜寿

東広島竹原地区友の会は、5月22日（金）に社会見学を実施しました。題して、「特別に貸切バスで巡る課外授業」です。

第1時限は美術。場所は、昨年12月にユネスコが主催する「ベルサイユ賞」の「世界で最も美しい美術館」部門で最優秀賞を受賞した大竹市の下瀬美術館。第2時限は、昨年2月日本初の街なかサッカースタジアムとして開業し、高い人気を保持し続ける「エディオンピースウイング広島」です。いずれも、今が旬の舞台です。

前夜からの雨は未明に降り止み、竹原地域からの参加者8名を乗せた大型観光バスは竹原駅前を出発、29名が待つ労金西条支店に立ち寄り、一路大竹市をめざします。友の会事務局が労金大竹支店を紹介すると間もなく下瀬美術館に到着。



海岸線に並び立つエントランス棟、企画展示棟、管理棟は渡り廊下を含めたすべての外壁が高さ8.5mの「ミラーガラス・スクリーン」で一体化され、建物の海側に設けられた水盤の上に色とりどりのカラーガラスに覆われた8つの可動展示室が配置されています。まるで、瀬戸内の多島美を体現するかのような美しさは感動ものです。

昼食は、広島のソウルフードの一つにも数えられる「むすびのむさし」土橋店です。平和大通り（百々道路）沿いの労金広島西支店を見ながら到着。「あなご飯」に舌鼓を打ちました。



午後は、広島都心部近くに開場した「エディオンピースウイング広島（略称「Eピース」）」です。建物は、国際平和都市ヒロシマを象徴する「希望の翼」をイメージし、「大きくまちに開かれたスタジアム」のコンセプトに合わせて、南東部と南西部に大きく開口した美しいデザイン。東西方向からは翼型の断面のように見えます。

Eピースの専任ガイドさんによる見学コースは、「教えてもらって初めてわかる」学校の授業を思い出させるようなことばかりです。毛利元就の「三矢の訓え（さんしのおしえ、みつやのおしえ）」をモチーフに、矢を放つ弓のような「張弦梁構造」を採用した屋根。スタンドはもちろんのこと、特別にVIP専用スタンド席も体験できます。最後はフィールドに出て、天然芝ギリギリまで見学することが可能。ホーム・ビジターの両チーム選手が座るベンチに座り、一瞬のJリーガー気分を味わうこともできました。

参加者アンケートによれば、美術館は、建物の美しさに感動、庭園が素晴らしかった、現代アートも面白いなどの感想、Eピースは、普段見られないところが見られてよかった、ピッチのそばまで入れ感動した、試合を見に行きたいと思ったなど、いずれもすべての参加者から高い評価をいただくことができました。





# 益田地区ろうきん友の会報告

## 2025年度グラウンドゴルフ大会

会長 中島 徳行

5月27日(火)午前9時より、「ひだまりパークみと」のグラウンドゴルフ場に於いて、2025年度春季大会を開催しました。

当日は、久し振りの五月晴れに恵まれましたが、今年の春は寒暖の差が大きい日が多く、高齢者には特に体調管理が難しい中、参加者が心配されましたが、25名の会員が元気に参加しました。

最初に会長・支店長のあいさつ・事務局長からチーム別の氏名発表があり、5チームに分かれて、4ゲームで競技を開始しました。競技中にあちこちから笑い声や悲鳴が聞こえ、楽しく親睦と交流を図る一日になりました。

競技終了後は昼食をとり成績発表・表彰を行い、優勝者・入賞者に豪華賞品を手渡しました。

最後に次回開催予定の秋に、全員が元気で再会できることを楽しみに散会しました。



2025年 6月 2日発行 第63号

江津地区ろうきん友の会ニュース

発行責任者

江津地区ろうきん友の会

会長 堤 正博

## 2025年度 通常総会開催

5月30日(金)会館吾妻において総会を開催いたしました。27名の会員の方がご参加いただき盛大に開催しました。

11時00分から、高田事務局の司会で堤会長挨拶、池内浜田支店長挨拶の後、2024年度の活動報告、決算報告、会計監査報告、そして2025年度の活動方針(案)・予算(案)・報告・承認いただき無事総会が終了しました。

なお 執行部の提案として、役員が15年以上も変わっていない状況報告と小旅行の件で年々参加者が少なくなり(皆さんが年々年を重ねるため)何か良い提案がないかと投げかけました。

同じ会場で昼食懇親会を始め、参加者全員が楽しく過ごす事が出来ました。次回の再会を約束してお開きとしました。



あなたの想いを未来へ!  
 〈ろうきん〉に預けよう!

対象預金の残高増加額  
 5万円ごとに1口の抽選権が付いて

自動  
 抽選で

「預けて」  
**ロッキーマスターズ!**  
 2025  
 Summer

合計 **4,060** 当たる!  
 名さまに

対象期間: 2025年5月1日(水) - 2025年8月31日(日)

※自動抽選ですので、ご応募の必要はありません。

中国5県の名産品が選べる  
**30,000円相当の**  
 カタログギフトをプレゼント!

※50点の名産品の中から3点をお選びいただけます♪



**ロッキー賞**  
 60名さま

**ピンキー賞**  
 4,000名さま

**現金1,000円をプレゼント!**

※お客さまの普通預金口座にご入金いたします。なお、複数の普通預金口座をお持ちの場合は当金庫にて入金先を選定させていただきます。

※賞品は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

対象預金・抽選方法

【抽選権の獲得例】

- 定期預金に30万円を預入れ→6口獲得
- 財形貯蓄で15万円の一貯金積立→3口獲得
- 財形貯蓄で毎月2.5万円を積立→2口獲得\*
- ※2.5万円×4か月(取扱期間)=10万円

▶合計で11口の抽選権を獲得!

プレゼントの抽選・当選発表時期(予定)

■抽選: 2025年9月 ■当選発表: 2025年10月

当選者の発表は、賞品の発送または普通預金口座への入金をもって代えさせていただきます。

※プレゼントの抽選は、個人のお客さまが対象となります。  
 ※2025年8月31日までにお取引を解約された場合は、抽選対象外となります。  
 ※各賞とも1名につき当選は1本のみとし、重複当選はありません。

対象期間中の「選取金専用定期預金」・「女性応援 ろうきん Raseek定期預金」を除く定期預金・積立性預金(財形貯蓄・エース預金)の残高増加額に対し、5万円ごとに1口の抽選権が付きます。

※選取金専用定期預金が満期を迎え、自動継続となった定期預金も抽選対象となりますので、あらかじめご了承ください。

2025年8月31日時点の

お取引内容に基づき、抽選を実施いたします。



フィッシング詐欺などの  
 金融犯罪にご注意ください!

くわしくは(ろうきん)ホームページでご確認ください



# みなさまからお預かりした預金は、 はたらく仲間の豊かな暮らしのために 活用されています。

〈ろうきん〉でお預かりした預金は、  
住宅・車・教育ローンなどの生活資金や、  
地域・社会性の高いNPOなどの団体に融資されています。



利益は、より良い商品の提供や  
ATM利用手数料の  
キャッシュバックなど  
はたらくみなさまへの商品や  
サービス向上に還元しています。



〈ろうきん〉は、  
はたらく仲間を応援する  
金融機関です。

## いつでも・どこでもあなたのスマホが〈ろうきん〉に！ 便利な2つのサービス

### ろうきんアプリ

〈ろうきん〉の便利なサービスが  
詰まったアプリを無料配信中！

ダウンロードはこちら



残高や入出金を  
いつでもスマホで  
チェックできます



カードの引落し額や  
給与振込額が気になる...  
そんな方にオススメ！



### ろうきんダイレクト

アプリにプラスでフル活用！  
窓口やATMに行けなくても大丈夫！

お申込みはこちら



ネットからスピーディーに手続き完了！  
土・日、祝休日でも、一般財形<sup>※</sup>・エース預金から  
普通預金への入金などができます。  
※お勤め先によっては、ご利用いただけない場合があります。



24時間振込・振替可能！  
ろうきんダイレクトなら24時間振込・振替<sup>※</sup>ができます。  
※サービスの内容やメンテナンスによりご利用いただけない日・時間帯がございます。



便利でおトク！  
窓口でのお手続きよりも、振込手数料がおトク！

※各サービス利用時に発生する通信料はお客さまのご負担となります。 ※〈ろうきん〉の普通預金口座とそのキャッシュカードをお持ちのお客さまがご利用いただけます。



お客さま相談窓口

0120-86-3760

受付時間/平日 9時～18時  
休 業 日/土・日、祝休日  
12月31日～1月3日

中国ろうきん

検索

お問い合わせは、最寄りの「〈ろうきん〉店舗」、またはお客さま相談窓口へ

鳥取支店 ☎(0857)23-1241  
 ロンプラザ鳥取 ☎0120-25-3655  
 倉吉支店 ☎(0858)23-2441  
 米子支店 ☎(0859)22-1200  
 ロンプラザ米子 ☎0120-35-6475

松江支店 ☎(0852)27-3636  
 ロンプラザ松江 ☎0120-31-0209  
 安来支店 ☎(0854)22-1525  
 雲南支店 ☎(0854)42-2121  
 出雲支店 ☎(0853)21-3737  
 ロンプラザ出雲 ☎0120-86-3788  
 大田出張所 ☎(0854)82-4141  
 浜田支店 ☎(0855)22-0431  
 益田支店 ☎(0856)22-0196

岡山支店 ☎(086)252-6111  
 岡山東支店 ☎(086)201-5588  
 ロンプラザ岡山東 ☎0120-29-4160  
 岡山西支店 ☎(086)242-2411  
 ロンセンター岡山西 ☎0120-38-4160  
 倉敷支店 ☎(086)422-6141  
 ロンセンター倉敷 ☎0120-53-4160  
 水島支店 ☎(086)446-2552  
 玉野支店 ☎(0863)31-5331  
 津山支店 ☎(0868)22-7168  
 備中支店 ☎(0866)23-1112

本店営業部 ☎(082)261-6411  
 ロンセンター豊後 ☎0120-36-4160  
 広島東支店 ☎(082)281-6391

広島西支店 ☎(082)292-6711  
 ロンセンター広島西 ☎0120-39-6311  
 大竹支店 ☎(0827)57-7780  
 三次支店 ☎(0824)63-4221  
 西条支店 ☎(082)422-6655  
 ロンセンター西条 ☎0120-68-4160  
 ロンプラザ西条 ☎(0823)21-6247  
 呉支店 ☎(0848)62-4128  
 三原支店 ☎(0848)46-8110  
 尾道支店 ☎(0845)22-2517  
 広島出張所 ☎(0847)45-7511  
 福山支店 ☎(084)925-3810  
 ロンセンター福山 ☎0120-60-8620  
 網管町支店 ☎(084)940-3939

山口支店 ☎(083)920-5200  
 岩国支店 ☎(0827)21-7335  
 厚井出張所 ☎(0820)23-1234  
 下松支店 ☎(0833)41-1770  
 徳山支店 ☎(0834)21-2128  
 ロンセンター徳山 ☎0120-62-4160  
 防府支店 ☎(0835)22-1863  
 ロンセンター防府 ☎0120-46-4160  
 宇部支店 ☎(0836)31-2820  
 ロンプラザ宇部 ☎0120-78-4160  
 小野田支店 ☎(0836)83-2268  
 下関支店 ☎(083)223-8141  
 ロンプラザ下関 ☎0120-02-5002  
 萩支店 ☎(0838)22-1225

2025年度 新規加入申込書件数

2025年5月31日現在

鳥取県 (3)		島根県 (9)		岡山県 (10)		広島県 (15)		山口県 (13)		
鳥取	13	松江	3	岡山	10	広島	23	山口	18	
倉吉	17	隠岐	1	岡山東	5	広島南	0	柳井	4	
米子	23	安来	15	備前	0	三次	7	岩国	3	
		出雲	12	玉野	8	庄原	3	下松	16	
		大田	4	岡山西	0	広島東	10	光	5	
		浜田	9	倉敷	31	大竹	7	徳山	27	
		江津	4	津山	22	呉	30	防府	24	
		益田	8	備中	1	三原	14	宇部	18	
		雲南	12	児島	0	因島	11	美祢	7	
				水島	6	尾道	7	小野田	28	
						福山	30	下関	16	
						府中	25	長門	0	
						広島西	4	萩	9	
						東広島竹原	68			
						鋼管町	5			
県合計	53	県合計	68	県合計	83	県合計	244	県合計	175	
									50地区 総合計	623

2025年度 友の会だより投稿件数

2025年5月31日現在

鳥取県 (3)		島根県 (9)		岡山県 (11)		広島県 (15)		山口県 (13)	
鳥取		松江	2	岡山		広島	2	山口	
倉吉		隠岐	1	岡山東		広島南	2	柳井	
米子		安来		備前		三次		岩国	
		出雲		玉野		庄原		下松	2
		大田		岡山西		広島東		光	1
		浜田		倉敷		大竹		徳山	
		江津	1	津山		呉		防府	
		益田	1	備中		三原	1	宇部	
		雲南		児島		因島		美祢	
				水島		尾道		小野田	1
						福山		下関	
						府中		長門	
						広島西	1	萩	1
						東広島竹原	2		
						鋼管町			
県合計	0	県合計	5	県合計	0	県合計	8	県合計	5
50地区 総合計									18

## 事務局からのお願い

1. 役員が交代された場合は、「友の会だより」の送付先（各地区の三役の方）を変更いたしますので、役員名簿をご提出いただき、「友の会だより」の送付方法をお知らせください。
2. 「地区ろうきん友の会」の総会の日程が決まりましたら、ご一報ください。  
「中国ろうきん友の会」会長からのお祝いメッセージをお送りいたします。
3. 総会終了後、総会議案書を事務局に送付ください。
4. 友の会だよりを、各地区の活動の参考にしてください。  
今後ともイベント等がございましたら、情報提供をお願いいたします。  
友の会だより投稿費は記事1件につき5,000円（上限4件20,000円まで）です。

## 事務局からのお知らせ

友の会だよりがホームページでご覧いただけるようになりました！



「活動報告⇒月次活動報告まとめ」からアクセスしてください。

お持ちのスマートフォンからもご覧いただけます。



各地区の最新活動情報などを公開しています。

友 の 会 の ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

<https://rokin-tomonokai.jp>



★ 発 行 ★

中 国 ろ う き ん 友 の 会

〒732-0825 広島県広島市南区金屋町 1-17 ワークピア広島 5F

TEL : 082-261-6420 FAX : 082-261-0461

Mail : c.rokin-tomonokai@coda.ocn.ne.jp