

中国ろうきん友の会だより

第215号 2025年(令和7年)9月

益田地区ろうきん友の会報告

「ろうきん友の会総会・つどい」

会長 中島 徳行

6月24日(火)、益田市幸町「三好家」に於いて、「益田地区ろうきん友の会総会・集い」を開催しました。今年度は22名の会員が出席しての総会になりました。

11時から、益田市健康増進課より、「認知症を正しく知って予防しよう」と題し、お話を聞いたり簡単な体操などの研修を受けました。

総会では、会長・支店長の挨拶、事務局より活動状況・予算関係・今後の活動予定を報告し、満場一致で採択されました。

その後懇親会では、飲食をしながら「劇団進華(鬼龍雄治朗)」の舞踊・ビンゴ大会で盛り上がり、楽しく会員相互の親睦を図ることが出来ました。

今後は健康に留意し、全員が元気でまたの再会を約束し散会しました。



“アンネのバラ” に出会った日

津山地区ろうきん友の会 河井 美恵子



今回の旅行で一番心に刻まれたのは、福山市ホロコースト記念館での大塚理事長のお話だ。残虐を極めるホロコーストへの怒りと平和を求める気持ちの強さに圧倒された。20 代のころにアンネ・フランクの父オットーさんと出会い、交流を通して何をすべきかを考えられたということだが、個人がこれだけ充実した記念館を建てるためにどれだけ多くの人を動かしたのだろうか？その想いの強さに敬意を抱いた。



館内で、実際に使われていた「ユダヤの星」のワッペンや女の子が履いていた靴を見ると、持ち主はどんな人だったのかと考えてしまう。壁に貼られた大勢のユダヤ人の写真は、一人ひとりの遺族に頼んで送ってもらったものだそうだ。その人たちの目が、入館者であるわたしたちに語りかけてくる。戦争は嫌だ、自由が欲しいと。



ここに居ると、自由で平和な社会を作るためには何をしたらいいのか、嫌でも考えさせられる。自分やまわりの人々の人権に敏感になることだろうか。また、一人ひとりが賢くなって、正しい政治を行う人をちゃんと選べる人間になることだろうか。自分が賢くなるのも難しい。無関心な人を選挙に引っ張っていくのも難しい。でも、一步ずつ進むしかない。



尾道市の千光寺公園では、展望台から瀬戸内海やしまなみ海道の雄大な景色をながめた後、ガイドさんのお話を聞きながら文学の小道をたどった。

20 年以上前の家族旅行では案内書も持たずに尾道駅から登ったが、きつい坂道に根を上げた記憶しかない。



今回はどうだろう、瀬戸内海の美しいこと、たくさんの作家の名文が彫られた石碑を読みながら下っていくと、あちらにもこちらにも大岩がデン、と構えている。中には、槌で叩くとポンポン音がする、確かにそう響いている奇妙な岩があり、びっくりした。中に空洞があるからと言うことだが、案内があるとこんなにいろいろな物に出会えるのかと、改めて思った。



千光寺山のふもとには民家がたくさん建っている。タイル張りの道は狭い。ここではごみ収集も天秤棒をかついで取りに来てくれるというガイドさんのことには驚いた。そのお陰で観光地尾道の景観が保たれているのか…なんだか今日は驚いてばかりで、おかしい。



今回の旅行、行き先はスムーズに決まった。「福山のホロコースト記念館がすばらしい、友の会のみなさんにも訪れてほしい」、という役員の意見にみんな乗り気になった。問題は、そこが個人の建て物で狭く、200 人が一度に見学することは不可能だということと、近くに全員が一度に食事できる場所がないということだった。



全体を2班に分けて、「ホロコースト記念館」と「千光寺公園」を交代で訪れるということで話は落ち着いた。食事に関しては長い議論をした。一時は弁当を公園の休憩所で食べる案が有力になったりもした。しかし、分散してもいいから、やっぱり温かくておいしいものを食べたいというのが参加者の本音だろう。そんな中で、中鉄観光さんがこの日ならOKと探し出してくれたのが尾道国際ホテルだった。やれやれ、よかった！

総勢 189 人の旅行となった。5 台のバスの中で、まず第 29 回総会が行われ、全ての議案が可決された。

A 班（1・2号車）はまず福山市のホロコースト記念館を訪れる、この時 B 班（3・4・5号車）は尾道市の千光寺を訪れている。昼食は同じ会場でいただく。午後は交代してそれぞれに観光を楽しむ。



ホロコースト記念館では、まず 1 階で大塚理事長さんのお話を聞き、アンネのバラが咲き誇るお庭を見せていただくグループと、2階で展示を見るグループに分かれる。2階は更に2グループに分かれ、ガイドさんの説明を聞きながら館内を廻る。その後交代する…と言うようにどんどん小分けになる。

千光寺公園では、約 10 人に 1 人ずつ地元観光ガイドさんが付き、文学の道を下りながら案内して下さった。歩かない方はロープウェイという手もある。展望台から景色を見たあと、バスに戻って次の集合場所に行くという手もある。

B 班は複雑だ。3・4号車は中国道から岡山道、山陽道へと進む。5号車は2月に合併したばかりの柵原地区の参加者を乗せて、岡山美作道より山陽道を西へ進む。

こういうわけで、号車が違えばほとんど顔を合わせることができない。旅行案内の時には上記の事情を説明し、同じバスに乗りたい人とは同じ乗車場所を希望するようお願いした。

梅雨に入ってから旅行で、雨を心配しながら出発したが、一時小雨が降ったものの、そのうち太陽も顔を見せてくれて、すんでみたら旅行日和のいい一日になった。参加者の皆さんのご協力のお陰で、事故もなく楽しい旅行ができてありがたかった。

残念だったのは、違うバスの人たちとはほとんど話す機会がなかったことだ。特に今年から一緒に活動する柵原の方たちとの交流がなかったのが心残りだった。次の研修会の時には、ぜひお話しできますように。

今回の旅行を通して、役員は損だなと思ったことが2つある。

1 つは、グループ全体の動きを見るために最後尾を務めたので、皆さんが次へ移ってからさっき説明された物を見ることになり、すると次の説明が聞こえず…と、見たがり、聞きたがりのわたしにとっては、なかなかキビシイ見学となった。

もう 1 つは、友人と友の会で再会し、同じ乗車地を希望したが定員オーバー、やむなく別の場所での乗車となったこと。バスの中でたっぷりおしゃべりするのが消えてしまったのは、ほんとに残念！でも役員だもの、仕方がない。昼食を食べ始めた時に、先に食べた彼女が通りすがりにあいさつしてくれたのが、貴重な出会いの一瞬となった。

とは言え、じゃあ役員をやめたら？とはならない。いろいろな行事を企画する中で、みんなで考えるのがおもしろい。自分の推す案が選ばれることもある。旅行にしろ、他の行事にしろ、とことん考える。小さな気がかりを相談しても、真剣に聞いて、考えてくれる。そして、いい解決方法が見つかる。自分とは全く違う考えの人もいて、驚くこともある。こんな元気な集団は、今のわたしにとってはとても新鮮で貴重だ。

記念館でいただいた4本の「アンネのバラ」は、ろうきん津山支店の駐車場の花壇に根をおろし、元気な葉を茂らせている。これはアンネの日記を読んだ園芸家が新種のバラをアンネの父オットー氏に贈ったもので、オットー氏から大塚理事長へ、さらに平和を願う人たちに接ぎ木で増やしながら贈られ、花を咲かせているのだそうだ。

ろうきん津山支店へお越しの折りには、ぜひご覧になってください。四季を通じて咲き、つぼみは赤く、開花するとオレンジ色から黄金色、さらに赤に近くなるという色の変化を楽しめるそうです。

ミサイルの飛ぶ空の下に大勢のこどもたちの暮らしがある。どうやって平和を作るのか、わたしたちに何ができるのか考えたい。



千光寺公園でのスナップ



坂とお寺の町ですね



隠岐地区ろうきん友の会報告

グラウンドゴルフ大会を開催しました

会長 村上静夫

7月5日（土）9:00 より旧今津小学校グラウンドゴルフ場に於いて、隠岐地区ろうきん友の会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

思いの外早い梅雨明けとなり、相当な暑さになるのではと心配しましたが、当日は曇り空で爽やかな風が吹き抜ける絶好のコンディションとなり、参加者はプレーに集中して楽しむことができました。

当日の参加者は9名。みんな好スコアを目指して真剣にプレーに挑みましたが、時々思わぬ珍プレーも飛び出し、終始笑いの絶えないラウンドとなりました。

結果は、1・2・3位がそれぞれ1打差で決まるなど大接戦となり、大いに盛り上がった大会となりました。

（事務局も盛り上がって競技に集中してしまい、うっかりプレー中の写真を撮り忘れてしまいました。）



開会式の様子

徳山地区ろうきん友の会 2025 年度総会報告

「昨年好評であったバス旅行の実施が決定」

2025年7月17日（木）11時20分より周南市の和風処鐘楼亭にて会員39名の参加があり徳山地区ろうきん友の会の2025年度総会を開催しました。

総会では、今年度の活動方針（案）の① 会員の拡大、② バス旅行の実施、③ 他地区ろうきん友の会との連携が承認されました。好評のバス旅行は萩・長門方面に決まり、歴史、温泉と美食をテーマに役員会で詳細を検討することにしました。総会後の交流会ではビンゴ大会を開催し、大いに盛り上がりました。散会時には参加者全員が賞品を手にし、「来年も参加する」との喜びの声もあがり、役員は嬉しい悲鳴でした。

当友の会の会員数は409名となり、今年度は450名を目指して、支店職員と連携を取り役員一同頑張っ参ります。

副会長（事務局長兼務） 内富 清孝

加藤会長による開会挨拶



交流会でのビンゴゲーム



大田地区ろうきん友の会ニュース

2025年度大田地区ろうきん友の会総会開催

5月22日（木）ろうきん大田出張所2階会議室において会員24名、役員5名、出雲支店の三島支店長に出席をいただき2025年度総会を開催しました。

吉川事務局長の司会で福田会長、出雲支店三島支店長挨拶の後、吉川事務局長が2024年度の活動報告、決算報告、会計監査報告、そして2025年度の活動計画（案）、予算（案）、2025年度役員を提案し、全議案が承認され2025年度総会を終了しました。

2025年度の行事および参加予定人数

- ・陶芸教室（9）
- ・春、秋グラウンドゴルフ（20）
- ・文化祭（20）
- ・日帰り三瓶温泉旅行（40）

2025年度大田地区ろうきん友の会役員

会 長	福田 実	再任	幹 事	福間 紀子	再任
副会長	楫 義行	再任	幹 事	三谷 真智子	再任
事務局長	吉川 賢治	再任	会計監査	小原 妙子	再任

総会終了後には、田村厚子様（大田市総務部 人権推進課）を講師に迎え、「特殊詐欺被害について」の演題にて研修会を開催しました。

近年の特殊詐欺の手口や対応・対策方法を分かりやすく説明いただき、参加者の皆さんが自分事として受けとめ、注意していきたいとの感想が多くありました。



大田地区ろうきん友の会ニュース

大田地区ろうきん友の会春季グラウンドゴルフ大会開催

開催日： 2025年6月5日(木) 13:00 スタート

開催場所： さひめ湖グラウンドゴルフ場

参加人数： 18名(1組6名で3組)

晴天、気温27℃で暑さを感じる中、楫副会長の開会挨拶を受け3ラウンドの熱戦が繰り広げられました。

・・・また打ちすぎた、短かった、入った等大きな歓声が聞こえる賑やかなグラウンドゴルフ。

初めてグラウンドゴルフを経験する会員には、ベテランの会員からルールなどの指導を受け、休憩をはさんで2時間余りグラウンドゴルフを楽しむことができました。

今回、参加者の最高齢は96歳、皆さん年齢を感じさせない、若さあふれるクラブさばき、ボールコントロールでプレーを楽しんでいらっしゃいました。



秋季大会も楽しく開催します。
10月2日が楽しみです

尾道地区ろうきん友の会報告

～呼吸法 & 健康体操～

2025 年 7 月 1 日開催

会長 清水 和孝

- ・笑いヨガで免疫力アップ！
- ・深い長い呼吸で自律神経を整えよう！

はじめに

7 月 1 日午前 10 時から「呼吸法 & 健康体操」を支店会議室 2 階で開催し、連日の酷暑の中にも関わらず 21 名の参加がありました。途中、ティータイムを設けて冷たい飲み物やお菓子などを頂きながら、近況の話などで会話が弾み、あっという間の楽しい 1 時間半が過ぎました。参加者の方々は身も心も軽くなって喜んで帰っていただきました。

また、日々加齢に伴う体の変化に気づかされます。体力の衰え、好奇心の低下、あちこちにカラダの不具合が出てきますが、少しでも健康寿命に向けていろいろな方法で老化の予防やカラダのメンテナンスを行っていく必要があります。

今回は、深い呼吸や体のバランス維持、眼の衰えのメンテナンス、生活に笑いを取り戻すことを柱に取り組みました。各自が一つでも持ち帰って、健康に役立てられたらと思います。

「友の会」同好会の活動に参加して、元気に生活することで、絆が一層深まることを願っています。



取り組みの概要

取り組んだ内容を簡単に紹介します。今回は 3 本柱、その 1.深い呼吸と身体のバランスの回復、その 2.加齢に伴う視力低下の予防・回復、その 3.発声力の低下予防と生活に笑いを回復しようというものを立てて取り組みました。



1. 深い呼吸と身体のバランスの回復

加齢に伴って呼吸は浅く短くなります。呼吸法を工夫して、呼吸力のアップと心のリラックスを体験しました。

①肺腔をしっかり広げて意識して息を吐き切る・吸いきる練習
②生きる力のエネルギーをイメージして意識的に外に出して活性化を図る ③“うれしいな”などのプラスの感情を言葉に乗せて発声して、心のリラックスを図る という3点を中心に練習しました。

また、各自のバランス力（心身両面）をチェックするため、眼をつむって50回、その場で足踏みをして前後左右にどれだけ移動しているのか体験しました。

2. 加齢に伴う眼の視力以下の予防・回復

老眼による視力回復に焦点を当てて取り組みました。老眼は水晶体や外眼筋の弾性力が失われて、近くのものが見えづらくなる現象のことを言います。この老眼の予防・改善のため、寄り目の練習や、眼球の上下のストレッチ、眼に関連するツボ押しの練習をしました。

3. 発声力の低下予防と生活に笑いを

全員が輪になって手をつないで「ワッハッハ、ハッハッハ」と最初はおかしくない中で笑い声を出し続けると、途中から本当におかしくなり、腹の底から声を出して笑い転げるぐらい大いに盛り上がりました。

また、笑うことでハイになった気持ちをクールダウンさせるために、全員で手をつなぎハミング呼吸瞑想（鼻からウーと低い音を出す瞑想法）をして気持ちを落ち着かせました。最後に全員で心の中でありがとうを繰り返し、感謝の言葉であいさつをして終了しました。

今年は秋にも開催する予定となっています。



岡山西地区ろうきん友の会だより

第23回総会・研修会開催

会長 片山 英雄

2025年7月3日（木）、津島労金ビルで第23回総会と研修会を開催しました。
当日は中国労金岡山西支店佐藤支店長を来賓にお迎えし、28人の参加により開催されました。

総会は片山会長の開会挨拶・佐藤支店長挨拶に続き、難波事務局長が議案に沿って報告提案がされました。

参加者からの要望として、高齢者を狙った悪徳商法・介護看護などの課題の研修会開催要望があり、役員会として有意義な研修を検討することとしました。

議案についてはすべて承認、役員改選についても提案通り全員承認選出されました。



開会挨拶
片山会長



来賓挨拶
佐藤支店長



議案提起
難波事務局長

役員改選

	2025 年度		
会 長	片山 英雄	(再)	
副 会 長	玉櫛 誠	(新)	
事務局長	難波 俊太	(再)	
幹 事	近藤 恵子	(新)	
幹 事	中山 多美子	(再)	
会計監査	山下 昭吉	(再)	



写真が悪いですが新役員です。よろしくお願いいたします！

総会終了後

岡山市ふれあい介護予防センターから介護福祉士による
「あなたの元気度は？ フレイル健康チェック」



中国ろうきん友の会 広島西地区ニュース

2025年8月5日

第16号

発行責任者 大原 幹夫

会員数215名

会長あいさつ

第12回総会を迎えて



会長:大原 幹夫

会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

また、平素より「広島西地区ろうきん友の会」の活動にご参加を賜り厚くお礼を申し上げます。

総会前に4月25日ご逝去された小田川浩之支店長に哀悼の意を込め黙祷を捧げました。

第12回総会では、善積昭之中部エリア営業本部本部長、また友の会に力強いご支援をいただいている中国労働金庫広島西支店近藤正和支店長からご挨拶をいただきました。今まで以上に連携を深め諸活動の推進に努めて行く所存です。

社会・経済環境が大きく変化する中、友の会の一層の拡充を図り英知を結集し豊かでうるおいのある未来につながる活動を推進して行きましょう。

***みんなで笑顔（花）と健康（実）を創りましょう**

第12回総会

2025年6月10日（火）、中国ろうきん広島西支店会議室にて第12回総会が参加者15名にて開催されました。新型コロナウイルス感染防止のための役員のみで開催から、昨年度より全会員を対象とした通常通りの開催に戻っています。2025年度の活動方針、予算、役員選出等、満場一致で承認されました。

【2025年度活動方針（抜粋）】

1. 会員拡大に向け、新規会員の加入促進を図ります。
2. 会員相互の親睦と交流の輪を拡大します。
3. 「ろうきん」の利用拡大を積極的に働きかけます。

2025年度もよろしくお願いします！



【2025年度役員体制】

会 長:大原 幹夫(再任)	副 会 長:住田 秀貴(再任)	事務局長:河原 俊英(再任)
幹 事:原田 佳恵(再任)	幹 事: 高下 章 (再任)	幹 事: 山上 達朗(再任)
幹 事:水谷 智子(再任)	会計監査:葉田 直来(再任)	会計監査:平野 重男(再任)

担当:石徳 浩一(再任)



「今から気にしたい！健康づくりのあれこれ」セミナーを開催しました。

2025年6月10日（火）第12回総会終了後に、「今から気にしたい！健康づくりのあれこれ」セミナーを広島市中保健センターの保健師と栄養士の方に講師としてお越しいただき、参加者15名にて開催いたしました。

生活習慣病予防、いい睡眠づくり、熱中症予防、ローリングストックの具体的な取組みなど、健康づくりのあれこれについて分かりやすく講義していただきました。

質疑応答の時間でも沢山の質問が出て、有意義なセミナーとなりました。



「なぜ今、家系図なのか！！」＝命のバトン＝セミナーを開催します。

テーマ：「なぜ今、家系図なのか！！」＝命のバトン＝

日時：2025年9月9日（火）10:00～11:30

場所：中国労働金庫広島西支店 5階会議室（広島市中区小網町7-13）

内容：「私達の命の元である、ご先祖様を知ることは自分自身を知ること、これからの生き方が、変わります」

特典：美味しいお弁当をお持ち帰りいただくよう準備しております。

申込方法：FAX か電話連絡ください。別紙「セミナー開催のご案内」をご覧ください。

今後の行事予定

【二葉の里歴史の散歩道】2025年11月1日（土）

昨年も好評いただいている広島の歴史のルーツ「二葉の里歴史の散歩道」散策を予定しています。
今年は、散策の後に会食を検討しています。

【そば打ち体験】2026年2月下旬予定

昨年大寒波予報により中止となりました「そば打ち体験」と「昼食懇親会」を豊平どんぐり村にて予定しています。

東広島竹原地区友の会報告

第3回役員会開催

会長 岩本 喜寿

当地区友の会は、8月22日（金）、今年度第3回目の役員会を開催しました。報告事項では、① 第2回役員会（6/27）以降の行事等、② 2025年度行事案内希望アンケートの状況（確定版）、③ 友の会行事を開催する際に留意すべき新型コロナや伝染性紅斑の流行状況について、を出席者全員で確認しました。

その後審議事項に入り、① 2025年度通常総会の収支について、過去2ヵ年の比較を行う中で検証しました。郵便料金の値上げ、会員数の増加を要因として通信費の急増がみられるものの、料金受取人払い制度の採用によって一定の削減効果を得ていることを了解しました。

続いて、② 「第3回クリーンボランティア」について、開催日、開催場所、集合場所、参加目標、費用詳細、ごみの分類、関係する県市の部署、運営（役員の役割分担）などを協議し、全員一致で承認しました。今回は10月15日実施、場所は竹原市の場海水浴場です。

さらに、審議事項③として、2025年度の日帰りバス旅行について、行き先を「白壁の街・柳井と大城温泉（笠戸島）」とし、日程（11/13）、行程、予算等を最終承認しました。

この他、次回（10月）役員会日程を確認したほか、「友の会の会員拡大に向けた取り組み」についても協議を深めることができました。

また、この日の役員会終了後、出席役員全員で9月26日に実施する社会見学「一人で見るのはもったいない！ 『下蒲刈島』」案内の発送作業を行いました。長3封筒に、社会見学の案内を希望した会員227名の宛名シールを貼り、案内文書と申込み書類（E-mail、FAX、電話用）などを封入・封緘し、郵便局に持ち込みました。

会員の反応はどうでしょう？ 締め切り日までとても気になるところです。





防府地区ろうきん友の会ニュース

2025 年 8 月号

2025 年度総会と研修会を開催しました！！

会長 中野 威

2025 年 7 月 25 日(金)中国労働金庫防府支店 2 階大会議室にて、役員を含め 15 名が出席し 2025 年度防府地区ろうきん友の会総会を開催しました。

初めに中野会長から平素の友の会に対する協力のお礼と、防府支店の預金量に占める友の会の貢献度が重要であること合わせ、会員拡大に向けた活動を継続したい旨の挨拶、続いてろうきん森川支店長より今回の異動による自己紹介と挨拶を頂きました。



研修会の様子



中野会長

続いて 2025 年度総会議案の審議の前に研修会を開催しました。今年度も聞いて得するふるさと講座として「防府の宝はこうして味わう！ナツトク防府観光講座」と題して防府市文化スポーツ観光交流部観光振興課誘客推進係長平井耕平氏から講演を受けました。意外と知られていない、わが

まち防府のみどころを分かりやすく、楽しく説明されました。山口県の国宝 10 か所のうち防府市が 5 か所登録されていることに驚きました。

研修終了後総会を開催し、藤岡幹事進行により、大田事務局長が全ての議案を提案し、それぞれ原案どおり承認されました。



大田事務局長



藤岡幹事



2025 年度総会で承認された活動計画をもとに、魅力あるイベントの開催はもちろん、友の会に入っていてよかったと思っていただける研修会等の開催に努め、会員拡大に取り組んでまいります。

防府地区ろうきん友の会役員一同



ホンモノの警察はSNSで連絡しません

ニセ警察詐欺に注意

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金をさせ、金銭をだまし取る特殊詐欺被害が多発しています。



実際に使われたニセ警察官の画像
(画像の一部を加工、警視庁提供)

ニセモノの警察官から連絡

S N Sでの連絡を指示される

「あなたを逮捕する」

警察手帳や逮捕状などの画像が送信される

金銭を要求

「捜査のため、あなたの資産を調べます」

「〇〇の口座に振込（送金）をしてください」

被害発生

- ◆ 警察は **S N S**で連絡することはありません
- ◆ 警察は **警察手帳**や**逮捕状**など画像を送ることはありません
- ◆ 警察は 捜査等の名目で**金銭を要求**しません



相手が警察官でも **金銭の要求**は詐欺を疑いましょう。



警察庁
National Police Agency



広島県警察

2025年度 新規加入申込書件数

2025年8月31日現在

鳥取県（3）		島根県（9）		岡山県（10）		広島県（15）		山口県（13）	
鳥取	86	松江	8	岡山	21	広島	40	山口	33
鳥取県 中部	40	隠岐	2	岡山東	18	広島南	0	柳井	11
米子	49	安来	35	備前	7	三次	22	岩国	15
		出雲	20	玉野	22	庄原	6	下松	34
		大田	10	岡山西	14	広島東	30	光	10
		浜田	26	倉敷	108	大竹	23	徳山	71
		江津	5	津山	44	呉	62	防府	52
		益田	22	備中	7	三原	28	宇部	60
		雲南	25	児島	4	因島	19	美祢	23
				水島	27	尾道	33	小野田	49
						福山	88	下関	27
						府中	70	長門	1
						広島西	19	萩	23
						東広島竹原	136		
						鋼管町支店	13		
県合計	175	県合計	153	県合計	272	県合計	589	県合計	409
						50地区 総合計		1,598	

2025年度 友の会だより投稿件数

2025年8月31日現在

鳥取県（3）		島根県（9）		岡山県（11）		広島県（15）		山口県（13）	
鳥取	1	松江	6	岡山		広島	5	山口	
倉吉		隠岐	2	岡山東		広島南	2	柳井	1
米子	1	安来	1	備前	1	三次		岩国	
		出雲	3	玉野		庄原		下松	3
		大田	2	岡山西	1	広島東		光	2
		浜田	1	倉敷	1	大竹		徳山	1
		江津	2	津山	1	呉	1	防府	2
		益田	2	備中	1	三原	2	宇部	
		雲南	2	児島		因島	2	美祢	
				水島		尾道	2	小野田	2
						福山		下関	2
						府中	2	長門	
						広島西	2	萩	2
						東広島竹原	4		
						鋼管町	1		
県合計	2	県合計	21	県合計	5	県合計	23	県合計	15
50地区 総合計								66	

事務局からのお願い

1. 役員が交代された場合は、「友の会だより」の送付先（各地区の三役の方）を変更いたしますので、役員名簿をご提出いただき、「友の会だより」の送付方法をお知らせください。
2. 「地区ろうきん友の会」の総会の日程が決まりましたら、ご一報ください。
「中国ろうきん友の会」会長からのお祝いメッセージをお送りいたします。
3. 総会終了後、総会議案書を事務局に送付ください。
4. 友の会だよりを、各地区の活動の参考にしてください。

今後ともイベント等がございましたら、情報提供をお願いいたします。

友の会だより投稿費は記事 1 件につき 5,000 円（上限 4 件 20,000 円まで）です。

友の会だよりがホームページでご覧いただけるようになりました！



「活動報告⇒月次活動報告まとめ」からアクセスしてください。

お持ちのスマートフォンからもご覧いただけます。



各地区の最新活動情報などを公開しています。

友の会のホームページアドレス <https://rokin-tomonokai.jp>



★ 発 行 ★

中 国 ろ う き ん 友 の 会

〒732-0825 広島県広島市南区金屋町 1-17 ワークピア広島 5F

TEL : 082-261-6420 FAX : 082-261-0461

Mail : c.rokin-tomonokai@coda.ocn.ne.jp